



Der Sportverein im Stadtteil Peterswerder für Bremen und umzu.

Sommerferienprogramm 2018

Wir möchten auch in diesen Osterferien wieder ein Fitness & Gymnastik Angebot für Frauen und Männer bieten. Die Stunden eignen sich gut dazu, mal etwas Neues auszuprobieren. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin	Angebot	Leitung
Do. 28.06.2018	Tai Chi Fitness	Nicole Henze
Di. 03.07.2018	Bauch Beine Po	Monika Ahrens
Do. 05.07.2018	Gymoffensive	Silvana Meinel
Di. 10.07.2018	Gymoffensive	Silvana Meinel
Do. 12.07.2018	Powergym	Nicole Finke
Di. 17.07.2018	Soft Moves	Monika Ahrens
Do. 19.07.2018	Powergym	Nicole Finke
Di. 24.07.2018	Bauch Beine Po	Monika Ahrens
Do. 26.07.2018	Crosstraining /bei gutem Wetter im Henschenbusch!	Frank Berlage
Di. 31.07.2018	Fitness-Mix	Monika Pahl
Do. 02.08.2018	Powergym	Nicole Finke
Di. 07.08.2018	Fitness-Mix	Monika Pahl

Gebühr:

Nichtmitglieder zahlen 3 € pro Stunde direkt bei der Übungsleiterin.
Mitglieder frei.

Orte:

Turnhalle der Schule an der Lessingstraße, Eingang St. Jürgen