



Bremer Turnvereinigung von 1877 e.V.
Rahmen-Hygieneplan Corona

Version 1 Stand: 11.05.2020

Bremer Turnvereinigung von 1877
e.V.
Geschäftsstelle
Hamburger Straße 81
28205 Bremen

INHALT

1. Persönliche Hygiene
2. Platzhygiene: Sportplätze, Equipmenträume
3. Hygiene im Sanitärbereich
4. Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf
5. Wegeführung
6. Versammlungen
7. Meldepflicht

VORBEMERKUNG

Der vorliegende Rahmen-Hygieneplan Corona dient als Grundlage für alle Sportler, welche sich auf dem Sportplatz Henschenbusch befinden und gilt, solange die Pandemie-Situation im Land besteht.

Alle Sportler/innen, Übungsleiter/innen und alle Beschäftigten der Bremer Turnvereinigung von 1877 e.V. sind darüber hinaus angehalten, sorgfältig die Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden zu beachten.

Über die Hygienemaßnahmen wurden alle Übungsleiter/innen, Sportler/innen sowie die Erziehungsberechtigten in geeigneter Weise durch den Vorstand des Vereins oder eine von ihm beauftragte Person unterrichtet.

1. Persönliche Hygiene

Das neuartige Coronavirus ist von Menschen zu Menschen übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

Wichtigste Maßnahmen

- ! Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) die Sportstätte meiden und zu Hause bleiben.
- ! Mindestens 2 m Abstand zu anderen Personen halten
- ! Keine Berührungen, Umarmungen, Abklatschen und kein Händeschütteln
- ! Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- ! **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- ! **Gründliche Händehygiene:** Händewaschen mit Seife für 20 -30 Sekunden vor und nach dem Training
- ! **Händedesinfektion: Nur sinnvoll, wenn ein Händewaschen nicht möglich.** Dazu in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände eingerieben werden.
 - Achtung! Händedesinfektionsmittel enthalten Alkohol und dürfen nicht zur Desinfektion von Flächen verwendet werden. Explosionsgefahr!
 - Desinfektionsmittel wird bei Bedarf vom Verein gestellt
- ! **Mund-Nasen-Schutz:** Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte oder in Pausen kann ein Mund-Nasen-Schutz oder eine textile Barriere getragen werden. Diese sind selbst mitzubringen von den Sportlern und Übungsleitern. Während des Sports ist das Tragen von Masken nicht erforderlich, da der Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- ! Das prophylaktische Tragen von Infektionsschutzhandschuhen wird nicht empfohlen.

2. Platzhygiene: Sportplätze, Equipment

- ! Alle Sportler/innen erscheinen bereits umgezogen zum Training
- ! Duschen und Umziehen nach dem Training zu Hause
- ! Nicht länger auf dem Sportplatz aufhalten als notwendig

- ! In allen Sportgruppen werden Anwesenheitslisten geführt
- ! Auf Bildung von Fahrgemeinschaften ist zu verzichten
- ! Mindestens 2 m Abstand zu anderen Personen halten

Folgende Regelungen gibt es für die einzelnen Sportarten:

Baseball

- ! Anreise und Abreise zum Feld in Fahrgemeinschaften ist untersagt
- ! Begrüßungen wie Umarmung, Handschlag etc. ist untersagt
- ! Möglichst eigenes Equipment nutzen
- ! Eigenes Equipment darf nicht mehr an Mitspieler verliehen werden!! - Ohne Ausnahmen!!
- ! Vereinshelme dürfen nur noch mit Mützen aufgesetzt werden und müssen nach dem Training desinfiziert werden.
- ! Teamschläger sind nur noch mit Schlaghandschuhen zu benutzen
- ! Trainer können bei auffälligen Symptomen Spieler vom Training ausschließen und nach Hause senden
- ! Gruppenbildung vor und auf dem Feld ist untersagt
- ! Die Einteilung der Kleingruppen erfolgt durch die Trainer und wird vor Trainingsbeginn mitgeteilt per WhatsApp oder Aushang am Platz
- ! Die Gruppen sollen bis auf weiteres nicht geändert werden
- ! die Dugout's bleiben bis auf weiteres geschlossen
- ! Das Vereinsgelände ist nur zur Trainingseinheit zu betreten
- ! Unerlaubtes Betreten kann zum Ausschluss des nächsten Trainings führen.
- ! Bei Spielern unter 18 Jahren ist pro Kind nur ein Elternteil erlaubt. Wenn möglich sollten keine Eltern zum Training bleiben
- ! Nur mit Abstand von 2 Metern auf der Tribüne unter Vorbehalt

Beachvolleyball

- ! Die Nutzung von drei Beachvolleyball Plätzen ist jeweils nur mit 4 Spielern pro Platz erlaubt +1 Trainer
- ! Hände waschen vor dem Spiel
- ! Zum Netz soll ein Abstand von 1-2 m eingehalten werden
- ! Keine direkten Ballaktionen am Netz

- ! Wenn möglich keine Aufschläge oder Angriffe in die Mitte zweier Spieler/innen
- ! Nach dem Spiel den Ball desinfizieren
- ! Zum Abziehen des Platzes sind Einmalhandschuhe anzuziehen

Fitness und Gymnastik

- ! Eigene Matte oder zumindest ein großes Badetuch mitbringen und über die Matte legen
- ! Gemeinsam genutzte Sportgeräte sind zu desinfizieren oder mit Einmalhandschuhen anzufassen

Leichtathletik

- ! Gemeinsam genutzte Sportgeräte sind zu desinfizieren oder mit Einmalhandschuhen anzufassen

Walkinggruppen

- ! Möglichst eigene Walkingstöcke mitbringen.
- ! Vereinseigene Stöcke sind nach dem Gebrauch zu desinfizieren

Generell dürfen Partner- und Gruppenübungen nur unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln erfolgen.

3. Hygiene im Sanitärbereich

Ausstattung der Toilette

In allen Toilettenräumen werden ausreichend Toilettenpapier, Flüssigseife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel (nach Bedarf) bereitgestellt. Abfallbehälter für Einmalhandtücher sind vorzuhalten.

Reinigung der Toilette

Die Toiletten sind regelmäßig auf Funktions- und Hygienemängel zu prüfen.

Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden sind täglich zu reinigen. Handelsübliche Putzmittel reichen im Alltag für die Reinigung aus. Verwenden Sie für den Sanitärbereich Einmalhandtücher zum Putzen. Putzen Sie zuerst das Waschbecken, dann das WC.

Auch Türklinken, Lichtschalter und andere Hand-Kontakt-Flächen regelmäßig mit Einmalhandtüchern abwischen und anschließend mit Desinfektionsmittel nachzuwischen.

Wenn die sanitären Anlagen nicht ausreichend ausgestattet sind, sprechen Sie die Zuständigen (Übungsleiter) darauf an. Nachschub ist im Clubzimmer vorhanden.

5. Wegeführung

Es ist darauf zu achten, dass Sportler nicht gleichzeitig zu den Equipment Räumen gehen. Die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln sind zu beachten.

Fahrgemeinschaften zur Sportstätte sind zu unterlassen, solange die Pandemie-Situation im Land besteht.

6. Versammlungen

Besprechungen müssen auf das notwendige Maß begrenzt werden. Dabei ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes zu achten.

Kommunikation innerhalb des Vereins sollte per Video- oder Telefonkonferenzen stattfinden.

7. Meldepflicht

Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus ist dem Vereinsvorstand von den Erkrankten bzw. deren Sorgeberechtigten mitzuteilen. Das gilt auch für alle Übungsleiter/innen und Beschäftigten des Vereins.

Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i. V. m. § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der begründete Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen dem Gesundheitsamt zu melden.