

**WIR FREUEN  
UNS AUF SIE!**



**BREMER  
TURNVEREINIGUNG  
VON 1877 E.V**

## Programm vom 14. bis 18. September 2020

| Unser Angebot für Kinder und Jugendliche |  | Wann? | Wo? | Leitung? | Abt. |
|--|--|-------|-----|----------|------|
|--|--|-------|-----|----------|------|

### Baseball und Softball

|                            |              |     |                   |   |                           |    |
|----------------------------|--------------|-----|-------------------|---|---------------------------|----|
| Baseball Schüler (Sommer)  | 8 - 12 Jahre | Mi. | 16.30 - 18.00 Uhr | 6 | S. Kreuz/Lino Gießmann    | BS |
| Baseball Jugend (Sommer)   | 12 -15 Jahre | Fr. | 16.00 - 17.45 Uhr | 6 | N. Kieschnick/ M. Ortmann | BS |
| Baseball Junioren (Sommer) | ab 16 Jahre  | Fr. | 18.00 – 20.00 Uhr | 6 | R. Kieschnick             | BS |

### Tanzen

|        |             |    |                   |    |                 |    |
|--------|-------------|----|-------------------|----|-----------------|----|
| HipHop | ab 14 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 Uhr | 18 | Anja Engelhardt | KJ |
|--------|-------------|----|-------------------|----|-----------------|----|

### Leichtathletik

|  |              |     |                   |   |              |    |
|--|--------------|-----|-------------------|---|--------------|----|
| Leichtathletik (Oster- bis Herbstferien) | ab 12 Jahre  | Di. | 16.30 - 18.00 Uhr | 6 | L. Schweigel | LA |
| Leichtathletik (Oster- bis Herbstferien) | 6 - 10 Jahre | Do. | 15.30 - 16.30 Uhr | 6 | L.Schweigel  | LA |
| Leichtathletik (Oster- bis Herbstferien) | ab 10 Jahre  | Do. | 16.30 - 18.00 Uhr | 6 | L.Schweigel  | LA |

### Selbstverteidigung

|           |              |     |                   |   |               |    |
|-----------|--------------|-----|-------------------|---|---------------|----|
| Jiu-Jitsu | 5 - 8 Jahre  | Di. | 15.30 - 16.30 Uhr | 6 | Frank Burdorf | SV |
| Jiu-Jitsu | 9 - 17 Jahre | Di. | 16.30 - 17.30 Uhr | 6 | Frank Burdorf | SV |
| Jiu-Jitsu | 5 - 8 Jahre  | Fr. | 16.30 - 17.30 Uhr | 6 | Frank Burdorf | SV |
| Jiu-Jitsu | 9 - 17 Jahre | Fr. | 17.30 - 18.30 Uhr | 6 | Frank Burdorf | SV |

### Ballsport

|                       |              |     |                   |   |                |    |
|-----------------------|--------------|-----|-------------------|---|----------------|----|
| Faustball für Mädchen | 9 – 13 Jahre | Mi. | 16.00 – 17.00 Uhr | 6 | Dennis Walther | BA |
|-----------------------|--------------|-----|-------------------|---|----------------|----|

| Unser Angebot für Erwachsene |  | Wann? | Wo? | Leitung? | Abt. |
|------------------------------|--|-------|-----|----------|------|
|------------------------------|--|-------|-----|----------|------|

### Baseball und Softball

|                   |             |     |                   |   |                             |    |
|-------------------|-------------|-----|-------------------|---|-----------------------------|----|
| Baseball (Sommer) | 1.+2.Herren | Mo  | ab 16.00 Uhr      | 6 | A. Orti Roig/E.Matusevicius | BS |
| Baseball (Sommer) | 1.+2.Herren | Di. | ab 16.00 Uhr      | 6 | A. Orti Roig/E.Matusevicius | BS |
| Baseball (Sommer) | 1.Herren    | Do. | 15.45 – 17.45 Uhr | 6 | A. Orti Roig                | BS |
| Baseball (Sommer) | 3.Herren    | Do. | ab 18.00 Uhr      | 6 | A. Pfennigstorf/T.Grabbe    | BS |
| Softball (Sommer) | Damen       | Mi. | ab 18.00 Uhr      | 6 | Olaf Stölting/Mareike Even  | BS |

### Ballsport

|                     |                  |       |                   |    |               |    |
|---------------------|------------------|-------|-------------------|----|---------------|----|
| Volleyball (Winter) | Mixed            | Mo.   | 20.00 - 22.00 Uhr | 15 | Lutz Neysters | BA |
| Volleyball (Winter) | Mixed            | Mi.   | 20.00 - 22.00 Uhr | 15 | Nicole Finke  | BA |
| Volleyball (Sommer) | Mixed            | Di/Do | 17.30 - 19.30 Uhr | 6  | Kai Günther   | BA |
| Boccia              | Alle / Inklusion | Mi.   | 16.15 - 18.45 Uhr | 22 | Gudrun Kück   | BA |
| Tischtennis         | Freizeit /alle   | Mo.   | 18.00 - 20.00 Uhr | 12 | Philip Milles | BA |
| Tischtennis         | Freizeit /alle   | Mi.   | 19.30 - 22.00 Uhr | 12 | ohne          | BA |

### Selbstverteidigung

|                         |      |     |                   |   |               |    |
|-------------------------|------|-----|-------------------|---|---------------|----|
| Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu | alle | Di. | 17.30 - 19.00 Uhr | 6 | Frank Burdorf | SV |
| Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu | alle | Fr. | 18.30 - 20.00 Uhr | 6 | Frank Burdorf | SV |

### Lauf- und WalkingTREFF Henschenbusch

|                                  |             |     |           |   |                  |    |
|----------------------------------|-------------|-----|-----------|---|------------------|----|
| Lauftreff <sup>PPG</sup>         | alle        | Di. | 17.45 Uhr | 6 | Frank Berlage    | LA |
| Lauftreff <sup>PPG</sup>         | alle        | Do. | 17.45 Uhr | 6 | Frank Berlage    | LA |
| Lauf-Aktiv/Walken <sup>PPG</sup> | alle & Kurs | Di. | 18.00 Uhr | 6 | Angelika Hartwig | LA |
| Stickwalking / Nordic Walking    | alle & Kurs | Mi. | 09.45 Uhr | 6 | Rüdiger Hasse    | LA |
| Lauf-Aktiv/Walken <sup>PPG</sup> | alle & Kurs | Do. | 18.00 Uhr | 6 | Angelika Hartwig | LA |

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter [www.btv1877.de](http://www.btv1877.de) und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81  
Öffnungszeiten: Mo + Do 9.30 -12.30 Uhr, Di + Mi 16.00 – 18.00 Uhr, Telefon 0421-44 27 92, [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de)

**DER SPORTVEREIN IM STADTTEIL PETERSWERDER UND UMZU!**

**WIR FREUEN  
UNS AUF SIE!**



**BREMER  
TURNVEREINIGUNG  
VON 1877 E.V**

## Programm vom 14. bis 18. September 2020

| Unser Angebot für Erwachsene   |                      | Wann? | Wo?               | Leitung? | Abt.                      |
|--|----------------------|-------|-------------------|----------|---------------------------|
| <b>Fitness und Gymnastik</b>   |                      |       |                   |          |                           |
| Fitness am Vormittag 60+   | Frauen               | Mo.   | 09.00 - 10.00 Uhr | 6        | Frauke Huismann FG        |
| Fitness am Vormittag 60+   | alle                 | Mo.   | 10.30 - 11.30 Uhr | 11       | Frauke Huismann FG        |
| Bauch-Beine-Po   | Frauen               | Mo.   | 17.30 - 18.30 Uhr | 6        | Monika Ahrens FG          |
| Funktionsgymnastik 60+   | Frauen               | Mo.   | 17.45 - 18.45 Uhr | 6        | Frauke Huismann FG        |
| Fitness-Mix  | Frauen+Männer        | Mo.   | 18.30 - 19.30 Uhr | 5/6      | Monika Pahl FG            |
| Bewegen! Nicht Schonen   | alle                 | Mo.   | 19.30 - 20.30 Uhr | 1        | Monika Ahrens FG          |
| Strong Nation  | Alle & Kurs          | Mo.   | 20.00 - 21.00 Uhr | 19       | Maren Pollmann FG         |
| Soft Moves 50+   | Frauen               | Di.   | 10.00 - 11.00 Uhr | 6        | Monika Ahrens FG          |
| Gymoffensive   | Frauen               | Di.   | 19.00 - 20.00 Uhr | 6/19     | Silvana Meinel FG         |
| Bauch-Beine-Po   | Frauen               | Mi.   | 18.00 - 19.00 Uhr | 2/6      | Monika Pahl FG            |
| Fitness & Fun/Ballspiele (Winter)  | Männer               | Mi.   | 18.00 - 20.00 Uhr | 8        | Karl-Heinz Fischbeck FG   |
| Cross1877 – Crosstraining (Sommer)   | alle & Kurs          | Mi.   | 19.00 - 20.00 Uhr | 6/21     | Frank Berlage FG          |
| Zumba Gold   | alle & Kurs          | Mi.   | 19.00 - 20.00 Uhr | 19       | Kathrin Kröger FG         |
| Softmoves  | alle                 | Do.   | 10.00 - 11.00 Uhr | 6        | Monika Ahrens FG          |
| Dance-Move-Relax   | alle & Kurs          | Do.   | 18.30 - 20.00 Uhr | 18       | Prisca Samani Diedrich FG |
| Er + Sie: Fitness & Gymnastik  | Paare                | Do.   | 19.00 - 20.00 Uhr | 19       | Monika Ahrens FG          |
| Powergym   | Frauen+Männer        | Do.   | 20.00 - 21.00 Uhr | 1        | Nicole Finke FG           |
| <b>Präventivangebote/Gesundheitssport</b>  |                      |       |                   |          |                           |
| Sitzgymnastik <sup>PPG</sup>   | <b>Kurs für alle</b> | Mo.   | 15.45 - 16.30 Uhr | 10       | Astrid Kratsch FG         |
| Pilates <sup>PPG</sup>   | Frauen               | Di.   | 18.00 - 19.00 Uhr | 18       | Karin Engelhardt FG       |
| Fit in den Tag <sup>PPG</sup>  | <b>Kurs für alle</b> | Mi.   | 09.00 - 10.00 Uhr | 6        | Astrid Kratsch FG         |
| Sitzgymnastik <sup>PPG</sup>   | <b>Kurs für alle</b> | Mi.   | 10.15 - 11.00 Uhr | 10       | Astrid Kratsch FG         |
| Yoga   | alle & Kurs          | Mi.   | 17.00 - 18.00 Uhr | 6/21     | Nicole Lindemann FG       |
| Qi Gong  | alle & Kurs          | Do.   | 17.30 - 18.30 Uhr | 6        | Nicole Henze FG           |
| Schulter, Nacken, Kopf <sup>PPG</sup> (Sommer)                                   | alle & Kurs          | Do.   | 18.00 - 19.00 Uhr | 19       | Helga Lehbrink FG         |
| Präventive Wirbelsäulengymnastik <sup>PPG</sup>                                  | Frauen               | Do.   | 19.00 - 20.00 Uhr | 1        | Nicole Finke FG           |
| <b>Leichtathletik</b>  |                      |       |                   |          |                           |
| Leichtathletik für Erwachsene/<br>Sportabzeichen-Treff (Oster- bis Herbstferien) | alle & Kurs          | Do.   | 18.15 - 19.30 Uhr | 6        | Anne Höppner LA           |
| <b>Aktive Freizeitgestaltung</b>   |                      |       |                   |          |                           |
| Bogenschießen (Sommer)   | alle & Kurs          | Mo.   | 18.30 - 19.30 Uhr | 6        | Katja Steinkühler AF      |
| Bogenschießen (Sommer)   | alle & Kurs          | Mo.   | 19.30 - 20.30 Uhr | 6        | Katja Steinkühler AF      |

PPG = Angebot hat das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“



Kurse auch für Nichtmitglieder offen.

\* Bei gutem Wetter ab ca. 19°C

### Legende Sportstätten (Wo?):

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 Schule Lessingstr./Turnhalle                   | 8 Schule an der Gete / Turnhalle       | 15 Schule Julius-Brecht-Allee / Sporthalle |
| 2 Schule Schmidtstr./Turnhalle                   | 9 Schule Brokstr./Turnhalle            | 17 Schule Koblenzer Str. / Turnhalle       |
| 3 BTV Geschäftsst. Hamburger Str. 81             | 10 Frauentanzschule / Am Hulsberg 11   | 18 GSM Hemelingerstr. Theater-/Tanzraum    |
| 4 Platz 11, Pauliner Marsch                      | 11 Halle SV Werder, Hemelinger Str.    | 19 Schule Schaumburger Str. / Turnhalle    |
| 5 Schule Hamburger Str. / Turnhalle              | 12 GSM Hemelinger Str. / Turnhalle     | 21 Schule Alter Postweg/ Turnhalle         |
| 6 Sportplatz Henschenbusch/ Fritz-Schütt-Stadion | 13 Schule Carl-Schurz-Str. / Turnhalle | 22 Georg-Gries-Str. 1                      |
| 7 Schule Vorkampsweg / Turnhalle                 | 14 Schule Stader Str. / Turnhalle      |  |

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter [www.btv1877.de](http://www.btv1877.de) und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81  
Öffnungszeiten: Mo + Do 9.30 - 12.30 Uhr, Di + Mi 16.00 – 18.00 Uhr, Telefon 0421-44 27 92, [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de)

**DER SPORTVEREIN IM STADTEIL PETERSWERDER UND UMZU!**