

**WIR FREUEN
UNS AUF SIE!**



**BREMER
TURNVEREINIGUNG
VON 1877 E.V**

Programm vom 19. bis 23. Oktober 2020

Unser Angebot für Kinder und Jugendliche Wann? Wo? Leitung? Abt.

Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu	Kinder/Jugendliche	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	21	Frank Burdorf	SV
Jiu-Jitsu	5 - 8 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	21	Frank Burdorf	SV
Jiu-Jitsu	9 - 17 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	21	Frank Burdorf	SV

Unser Angebot für Erwachsene Wann? Wo? Leitung? Abt.

Ballsport

Volleyball (Winter)	Mixed	Mo.	20.00 - 22.00 Uhr	15	Lutz Neysters	BA
Volleyball (Winter)	Mixed	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	15	Nicole Finke	BA
Volleyball (Winter)	Mixed	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	8	Kai Günther	BA
Boccia	Alle / Inklusion	Mi.	16.15 - 18.45 Uhr	22	Gudrun Kück	BA
Tischtennis	Freizeit /alle	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	12	Philip Milles	BA
Tischtennis	Freizeit /alle	Mi.	19.30 - 22.00 Uhr	12	ohne	BA

Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Di.	19.00 - 21.00 Uhr	21	Frank Burdorf	SV
Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	21	Frank Burdorf	SV

Lauf- und WalkingTREFF Henschenbusch

Lauftreff ^{PPG}	alle	Di.	17.45 Uhr	6	Frank Berlage	LA
Lauftreff ^{PPG}	alle	Do.	17.45 Uhr	6	Frank Berlage	LA
Lauf-Aktiv/Walken ^{PPG}	alle & Kurs	Di.	18.00 Uhr	6	Angelika Hartwig	LA
Stickwalking / Nordic Walking	alle & Kurs	Mi.	09.45 Uhr	6	Rüdiger Hasse	LA
Lauf-Aktiv/Walken ^{PPG}	alle & Kurs	Do.	18.00 Uhr	6	Angelika Hartwig	LA

Fitness und Gymnastik

Fitness-Mix	Frauen+Männer	Mo.	18.30 - 19.30 Uhr	5	Monika Pahl	FG
Strong Nation	Alle & Kurs	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	19	Maren Pollmann	FG
Fitness & Fun/Ballspiele	Männer	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	8	Karl-Heinz Fischbeck	FG
Cross1877 – Crosstraining	alle & Kurs	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	21	Frank Berlage	FG
Powergym	Frauen+Männer	Do.	20.00 - 21.00 Uhr	1	Nicole Finke	FG

Präventivangebote/Gesundheitssport

Sitzgymnastik ^{PPG}	Kurs für alle	Mo.	15.45 - 16.30 Uhr	10	Astrid Kratsch	FG
Pilates ^{PPG}	Frauen	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	1	Karin Engelhardt	FG
Fit in den Tag ^{PPG}	Kurs für alle	Mi.	10.00 - 11.00 Uhr	10	Astrid Kratsch	FG
Schulter, Nacken, Kopf ^{PPG}	alle & Kurs	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	19	Helga Lehbrink	FG
Präventive Wirbelsäulengymnastik ^{PPG}	Frauen	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	1	Nicole Finke	FG

Aktive Freizeitgestaltung

Bogenschießen	alle & Kurs	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	21	Uwe Colberg	AF
Bogenschießen	alle & Kurs	Mo.	20.00 – 21.00 Uhr	21	Uwe Colberg	AF

PPG = Angebot hat das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“

Kurse auch für Nichtmitglieder offen.



Legende Sportstätten (Wo?):

- | | | |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 Schule Lessingstr./Turnhalle | 8 Schule an der Gete / Turnhalle | 15 Schule Julius-Brecht-Allee / Sporthalle |
| 2 Schule Schmidtstr./Turnhalle | 9 Schule Brokstr./Turnhalle | 17 Schule Koblenzer Str. / Turnhalle |
| 3 BTV Geschäftsst. Hamburger Str. 81 | 10 Frauentanzschule /Am Hulsberg 11 | 18 GSM Hemelingerstr. Theater-/Tanzraum |
| 4 Platz 11, Pauliner Marsch | 11 Halle SV Werder, Hemelinger Str. | 19 Schule Schaumburger Str. / Turnhalle |
| 5 Schule Hamburger Str. / Turnhalle | 12 GSM Hemelinger Str. / Turnhalle | 21 Schule Alter Postweg/ Turnhalle |
| 6 Sportplatz Henschenbusch/ Fritz-Schütt-Stadion | 13 Schule Carl-Schurz-Str. / Turnhalle | 22 Georg-Gries-Str. 1 |
| 7 Schule Vorkampsweg / Turnhalle | 14 Schule Stader Str. / Turnhalle | |

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter www.btv1877.de und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81
Öffnungszeiten: Mo + Do 9.30 - 12.30 Uhr, Di + Mi 16.00 – 18.00 Uhr, Telefon 0421-44 27 92, info@btv1877.de

DER SPORTVEREIN IM STADTTEIL PETERSWERDER UND UMZU!