# BTV SPIEGEL

JAHRESAUSGABE 2020

**BTV 1877**

DER SPORTVEREIN IM STADTTEIL PETERSWERDER – FÜR BREMEN UND UMZU.

# CORONA HAT ALLES VERÄNDERT...

BTV 1877

FACEBOOK.COM/BTV1877
INSTAGRAM.COM/BTV1877
WWW.BTV1877.DE

# LIEBE MITGLIEDER, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES VEREINS

Ihr haltet wieder einen kompletten BTV Spiegel in den Händen nach zwei Corona-Kompakt-Ausgaben. Es freut uns sehr, dass das gelungen ist, mit hoffentlich interessanten Inhalten für alle.

Ein Jahresrückblick fasst das Wesentliche zusammen, sportliche Berichte gibt es aus bekannten Gründen nur wenige und gesellige Termine ebenso wenig. Da war der Herbstputz schon ein richtiges Highlight. Wir blicken aber leicht hoffnungsvoll in die Zukunft. Die Einladung zur Mitgliederversammlung am 28.02.21 findet ihr auf den nächsten Seiten. Ob wir sie tatsächlich in gewohntem Rahmen und Ort durchführen können, bleibt abzuwarten.

Abwechslung bieten zwei Beiträge, die sich zum einen mit dem Sport im Allgemeinen beschäftigen und zum anderen den Themenbereich Ernährung in den Focus rücken. Unser Sportangebot ist hier so abgedruckt, wie wir es für die Wintermonate nach den Herbstferien geplant hatten. Es ist zu hoffen, dass wir es auch durchführen können. Ein paar wenige unserer bisherigen Angebote haben wir leider verloren, aus verschiedenen Gründen, und auch leider einige Mitglieder. Allen, die unserem Verein auch weiterhin die Treue halten, sei hiermit herzlich gedankt.

Wir wünschen Euch eine schöne Weihnachtszeit und allen ein hoffentlich besseres Jahr 2021.

Bleibt gesund!
Euer Presseteam
Angela Vanni-Frieling
Jan Meier-Glißmann

Titelbild: fusionanimation.co.uk

BTV 1877

Angebot für Kinder und Jugendliche: Ballsport, Base- und Softball, Kurse, Leichtathletik, Selbstverteidigung, Tanz und Turnen. Angebot für Erwachsene: Ballsport, Base- und Softball, Bogenschießen, Fitness & Gymnastik, Präventivangebote, Kurse, Lauf- und WalkingTreff, Leichtathletik, Selbstverteidigung, Sportplatz / Vereinsheim »Henschenbusch«: Pauliner Marsch, Richard-Jürgens-Weg 40, Tel. 04 21 - 4 99 28 77
Geschäftsstelle: Hamburger Str. 81, Tel. 04 21 - 44 27 92, info@btv1877.de, www.btv1877.de
Bank: Sparkasse Bremen, BIC: SBREDE22XXX, IBAN: DE59 2905 0101 0001 1387 26
Sportstätten: siehe »Unser Angebot« · Mitarbeiterinnen Geschäftsstelle: Angelika Krüger, Tonia Bothe
Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Mo. und Do. 9.30 – 12.30 Uhr; Di. und Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

# INHALT BTV SPIEGEL

WINTER 2020/2021

## FRÜHJAHRS-PUTZ IM HENSCHENBUSCH

SONNABEND, 20. MÄRZ 2021

von 10.00 – 13.00 Uhr,
Sportplatz Henschenbusch
Helft mit unser Vereinsgelände
fit für den Frühling zu machen!

Foto: Aaron Burden


**BTV AKTUELL**

Terminkalender 06

**AKTUELLES**

Einladung JMV 08

Rückblick: 2020 – es kann nur besser werden 09

„BTV-er“ durch den Landessportbund Bremen geehrt 12

Neue Abteilungsleiterinnen Fitness & Gymnastik 14

**BOCCIA**

Abschied der Boccia-Gruppe 16

**VEREINSLEBEN**

Herbstputz Corona-Stil 18

Betrachtung zum Thema Sport 22

**UNSER ANGEBOT**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene 25

**FITNESS & GYMNASTIK**

Fitness & Gymnastik steigt ein bei Online-Sportangeboten 29

**VOLLEYBALL**

Volleyball 32

**LAUF - UND WALKINGTREFF**

Novemberlauf 34

**BASE- UND SOFTBALL**

Baseballsaison 2020 38

**SELBSTVERTEIDIGUNG**

Die Outdoor Saison war okay 42

**VEREINSLEBEN SPEZIAL**

Vegan, Gesundhet und Sport – ein Interview mit Lo-Ping Tu des Restaurants „Vegefarm“ 44



**Impressum**
BTV Spiegel · 61. Jahrgang
**Herausgeber:** BTV 1877 · Bremen
**Auflage:** 1.000 Exemplare
**Vorsitzender:** Jürgen Frieling · Verdunstraße 44
28211 Bremen · Telefon: 04 21 - 4 98 62 91
**Redaktion:** Angela Vanni-Frieling
**Satz und Layout:** Jan Meier-Glißman, BTV 1877
**Druck:** müllerditzen, Telefon +49 471 979 89 9,
Hoebelstraße 19, 27572 Bremerhaven,
www.muellerditzen.de
Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.
**Nächster Einsendeschluss:** 15.03.2021

# TERMINE

## DEZEMBER 2020

**Mi. 23.12.** erster Ferientag
Weihnachtsferien

## JANUAR 2021

**Fr. 08.01.** letzter Ferientag
Weihnachtsferien

## FEBRUAR

**Mo. 01.02.** Halbjahresferientag

**Di. 02.02.** Halbjahresferientag

**Di. 26.01.** 18.00 Uhr
Abteilungsversammlung
Base- und Softball

**So. 28.02.** **11.00 Uhr,**
**Jahres-Mitgliederversammlung**
der BTV 1877,
Vereinsheim Henschenbusch
oder anderer Ort

## MÄRZ

**Sa. 20.03.** **10.00 Uhr,**
Frühjahrsputz im Henschenbusch

**Sa. 27.03.** 1. Tag Osterferien

**So. 28.03.** Beginn der Sommerzeit

## APRIL

**Fr. 02.04.** Karfreitag

**So. + Mo. 04./05.04.** Ostern

**Sa. 10.04.** Ende Osterferien

## MAI

**Sa. 01.05.** Maifeiertag

**Do. 13.05.** Himmelfahrt

**Fr. 14.05.** Ferientag

**So. + Mo. 23./24.05.** Pfingsten

**Di. 25.05.** Ferientag

# SCHON VORMERKEN

## JULI & AUGUST

**18. Juli** ab 15.00 Uhr Sonntagstreff im Henschenbusch mit Livemusik

**29. August** ab 15.00 Uhr Sonntagstreff im Henschenbusch mit Livemusik

**jensen keramik**

**Atelierhof**
Alexanderstraße 9 b · 28203 Bremen
Tel. 04 21. 70 46 64 · jensen-keramik.de

Aktuelle Termine unter:
www.btv1877.de

# EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Die Bremer Turnvereinigung von 1877 e.V. lädt am **Sonntag, den 28. Februar 2021**, um 11.00 Uhr gemäß § 10 Abs. 5 der Satzung zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Veranstaltungsort ist unter Vorbehalt die Vereinsgaststätte Henschenbusch Richard-Jürgens-Weg 40. Abhängig von der Situation durch die Coronapandemie, kann kurzfristig ein anderer Ort benannt werden.

**Vor Eintritt in die Tagesordnung: Ehrung von Mitgliedern**

## TAGESORDNUNG

1. Feststellung der Stimmberechtigten
2. Jahresbericht 2020
3. Rechnungsbericht des Kassenwartes und Jahresabschluss des Vereins
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Aussprache zu 2. und 3. und Abstimmung über Entlastung des Vorstandes und des Kassenwartes
6. Wahlen
   - Presswartin oder Pressewart
   - Rechnungsprüferin oder Rechnungsprüfer
   - Stellvertretender Jugendwart (ist schon kommissarisch benannt)
7. Entgegennahme der Berichte über Wahlen der Abteilungsleitungen und Stellvertretungen
   - Baseball / Softball
8. Haushaltsplan 2021 – Aussprache und Beschlussfassung
9. Beiträge
10. Anträge *
11. Verschiedenes

**Wir bitten um rege Beteiligung. Eine besondere Einladung ergeht nicht mehr.**
**Bei Änderung des Veranstaltungsortes erfolgt die Bekanntgabe auf unserer Internetseite www.btv1877.de und in der Tagespresse.**

* *Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich zu stellen und müssen mindestens drei Tage vor der Versammlung dem Vorsitzenden vorliegen.*

Jürgen Frieling
Vorsitzender





RÜCKBLICK AUF DAS CORONAJAHR 2020

# 2020 – ES KANN NUR BESSER WERDEN

**Diese Überschrift zeigt meine Einschätzung aus dem Jahr 2019, in dem uns diverse heftige Einschläge das Vereinsleben schwer gemacht hatten. Im Henschenbusch war zweimal eingebrochen worden und kurz danach kam die Brandstiftung mit den dazugehörigen Querelen der Versicherungsabwicklungen.**
**Da freute man sich dann auf das kommende Jahr 2020.**

Es fing auch recht unaufgeregt an. Wir hatten eine gute Mitgliederversammlung. Unsere Sportangebote waren organisiert und alles lief rund. Die geplanten Projekte wurden angeschoben. Es sah nach einem normalen Jahresgeschehen aus.

**DOCH DANN KAM CORONA.**

Die Pandemie kündigte sich an. Mit den Notmaßnahmen der Politik wurde der Sportbetrieb komplett eingestellt. Die Sporthallen blieben geschlossen und die Außenanlagen gesperrt. Der Frühjahrsputz musste ausfallen.

Die Telefone in unserer Geschäftsstelle standen nicht mehr still, der E-Mail Posteingang lief über. Jeder wollte wissen, wie es jetzt weitergehen könnte. Die behördlichen Auflagen verboten alle Sportangebote. Das bedeutete, dass außer den Übungsstunden auch der komplette Spielbetrieb eingestellt wurde. Kein Baseball Ligabetrieb, kein „First Pitch“.

Nachdem der Schreck überwunden war, kamen erste alternative Sportangebote auf. Über einige Webseiten konnte man online zu Hause an Übungsstunden teilnehmen, die von engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern entwickelt wurden. Besser als nichts!
Zwischenzeitlich stellte sich heraus, dass unsere geplanten Projekte ebenfalls stark von den Corona Einschränkungen betroffen waren. Weder die Fertigstellung der Outdoor Dojo Anlage noch die Installation einer neuen Treppe, die eine bessere Trennung zwischen dem Sportbetrieb und der Gastronomie im Henschenbusch bezwecken soll, konnten umgesetzt werden.
Dann folgten die ersten Lockerungen für den Sportbetrieb. Die Außenanlagen konnten unter strengen Hygienevorschriften wieder betrieben werden. Es mussten Reinigungskonzepte für die Sozialräume erstellt werden, Reinigungs- und Desinfektionsmittel angeschafft werden etc.

Alle Übungsleitungen, die Sportlerinnen und Sportler mussten über die behördlichen Vorgaben informiert werden. Danach wollten natürlich alle Sportgruppen sofort in den Henschenbusch zum Sporttreiben. In der Geschäftsstelle überschlugen sich die Ereignisse. Die Planung, alle Gruppen mit entsprechenden Zeitfenstern für ihre Übungsstunden zu bedienen und dabei die Corona Richtlinien einzuhalten, war eine Mammutaufgabe. Es wollten nicht nur die

klassischen Outdoor Sportangebote ihre Zeitfenster haben, sondern auch die Gruppen, die im Normalfall in den Hallen trainieren. Sport im Freien war die einzige Alternative überhaupt. Diverse Anfragen zur Nutzung unseres Platzes von anderen Vereinen verschärfte die Planungssituation weiter. Mit viel Geschick gelang es unserer Geschäftsstelle alle Sportgruppen einzubeziehen. Dabei war es nicht immer möglich für alle Gruppen die aus ihrer Sicht optimalen Zeiten zu fixieren. Mit diesem Manko mussten wir leben. Zudem war es leider nicht möglich das Angebot für Kinderturnen aufrecht zu erhalten. Die Umsetzung der Corona Vorschriften bei Kindern wurde als zu kritisch gesehen.

das fehlende Wandbild am Vereinsheim zur Weserseite gesprayt und ein zusätzlicher Abstellraum errichtet.

Die Durchführung von zwei Sonntagstreffs mit Livemusik und der Start des abgespeckten Baseball-Ligabetriebs zeigten in Richtung Normalität. Viele weitere Veranstaltungen fielen jedoch aus.

Für die Zeit nach den Herbstferien ging in der Geschäftsstelle die Planung für den Sportbetrieb in den Hallen los. Die strengen Hygiene-Richtlinien für Sporthallen erschwerte das beträchtlich. Zeitfenster für den Gruppenwechsel

Vorstandssitzung online können wir jetzt!

Wir lernten auch Neues: Der Vorstand hielt seine Sitzungen nach einigem Üben mit neuen Computerprogrammen jetzt per Video Meeting online ab.

Zum Sommer konnten wir dann doch noch einige Projekte zum Abschluss bringen. Die Sportanlage wurde mit einem neuen Schließsystem ausgerüstet, das Outdoor Dojo fertiggestellt,

in der Halle, Lüftungs- und Desinfektionsvorgaben, Einhaltung der Mindestabstände und damit auch Gruppenstärken mussten beachtet werden. Für teilnehmerstarke Sportgruppen wurde eine Teilung in gerade und ungerade Wochen vorgenommen. Damit halbierte sich die Anzahl der Sportler und allen konnte eine begrenzte Teilnahme am Sportbetrieb eingeräumt werden. Viel Arbeit, viel Organisation für die



Die noch glücklicheren Zeiten: Smooth Escape beim Sonntagstreff im Henschenbusch am 12.07.20

Geschäftsstelle, einige Übungsleitungen und Abteilungsleitungen. Am Ende hat es sich gelohnt; für alle Sportangebote wurden entsprechende Hallen und Hallenzeiten eingeplant. Für einige mit dem Wechsel in andere Hallen oder auch mit neuen Terminen verbunden.
Aber kaum war alles fertig, kam die zweite Corona Welle. Wieder wurde behördlich die Schließung aller Sportstätten angeordnet. Alle Planung umsonst!

**Kein Sport für unsere Mitglieder. Doch das stimmt nicht ganz.**
Wie schon die Vorstandssitzungen per Videokonferenz, haben nun auch einige unserer Übungsleiterinnen und Übungsleiter diese Möglichkeit genutzt. Auch da musste probiert und geübt werden. Als schönes Ergebnis gibt es seit kurzem Online-Angebote für Qi Gong, Strong Nation und Cross 1877. Die Technik dazu ist verfügbar und kann uns gut unterstützen.

Das letzte persönliche „Treffen“ war unser dringend erforderlicher Herbstputz. Es kamen erfreulich viele Mitglieder zum Helfen und wir haben unter Einhaltung der Abstandsregeln und des Hygienekonzepts sehr viel erledigen können. Da unsere Gastronomie coronabedingt

nicht zur Verfügung stand, sorgte die Baseball Abteilung mit der Öffnung ihrer Verkaufshütte für die Verpflegung. Herzlichen Dank dafür.

Zwischenzeitlich ist nun unser letztes offenes Projekt in die Umsetzungsphase gegangen. Die Vorbereitungen zur Installation der neuen Treppe sind angelaufen. Damit dürfte die Fertigstellung in diesem ganz besonderen Jahr noch funktionieren.

Wir bleiben gespannt, wie unser Sportbetrieb weitergehen wird. Wichtig sind ganz sicher die Einhaltung der Corona Maßnahmen, die verpflichtend vorgeschrieben sind. Nur so kann es in nächster Zeit wieder zu normaleren Verhältnissen führen. Unsere Angebote werden immer entsprechend dieser Vorgaben angepasst. Unser Ziel bleibt es, weiterhin allen Mitgliedern, die unserem Verein auch in dieser schweren Zeit die Treue gehalten haben, attraktiven Sport zu bieten.

Ich bin gespannt mit welcher Überschrift ich die Ereignisse aus 2021 titulieren muss.
Sicherlich wird 2021 alles besser.

Jürgen Frieling, Vorsitzender

# „BTV-ER“ DURCH DEN LANDES-SPORTBUND BREMEN GEEHRT

Foto (Fo: LSB_Bremen)
v.l.n.r.:
Bernd Giesecke,
Karin Brinkhus,
Gudrun Herrmann,
Egbert Diekmann und
seine Frau Edeltraut

Die Sportabzeichen-Abteilung des LSB hatte zum Sonntag, den 13.September 2020, etliche Mitglieder Bremer Sportvereine zur Ehrung in die Sportgalerie Oslebshausen eingeladen.
Sie sollten für ihre langjährige Mitarbeit als Sportabzeichen-Prüferinnen und -prüfer, bzw. als Mehrfach-Wiederholer des Deutschen Sportabzeichens geehrt werden.

**Aus unserem Verein wurden geehrt und erhielten die entsprechenden Urkunden:**

Karin Brinkhus und Gudrun Hermann
für 25-jährige Tätigkeit als
Sportabzeichen-Prüferinnen
und
Karin Brinkhus und Egbert Diekmann
für die 45. Wiederholung des
Deutschen Sportabzeichens

Weitere Urkunden für die Platzierungen im Sportabzeichen-Wettbewerb überreichte Bernd Giesecke als Vertreter der Sparkasse Bremen, die diesen Wettbewerb der Bremer Vereine sponsert.

Die BTV, vertreten durch Karin Brinkhus, Edeltraut Diekmann, Gudrun Herrmann und Egbert Diekmann erhielt eine Urkunde für den 4. Platz in der Wertungsgruppe „bis 1000 Mitglieder“ (siehe Foto vom LSB).

An dieser Stelle ist Herrn Fangmann vom LSB ein großes Lob und Dankeschön dafür auszusprechen, dass er mit seinen Mitarbeitern, trotz der Coronakrise, diese Feier mit entsprechenden Regelungen (Masken etc.) ausgerichtet hat.

Egbert Diekmann

Gudrun Winkelmann
RECHTSANWÄLTIN

**Allgemeinanwältin**
**Testamentsvollstreckung (zertifiziert)**

**Schwerpunkte:**
Vertragsrecht, Erbrecht, Testamentsgestaltung,
Nachlassregelung / Pflichtteile,
Personensorge als Bevollmächtigte,
Unternehmensnachfolge,
Vorsorge- / Patientenverfügungen,
Nachlassregulierungen

Hamburger Straße 222 / 224
28205 Bremen
Tel.: 0421 - 40 95 700
Fax: 0421 - 40 95 701
mail@winkelmann-recht.de
www.winkelmann-recht.de
www.peterswerder.net

Elektro Litten
Wolfgramm & Eikermann OHG

*Tappen Sie nicht länger im Dunkeln...*
*das Elektro Litten-Team sorgt für Ihre Erleuchtung.*

**Ihr Traditionsunternehmen mit mehr als 70 Jahren Erfahrung.**
**Besuchen Sie uns gern in unserem kleinen Ladengeschäft in der Hamburger Straße.**

**Unser dynamisches Team bietet Ihnen innovative Lösungen für Ihr Anliegen rund um das Thema Elektrik:**

- Elektroinstallationen aller Art
- Sprech- und Klingelanlagen
- Datennetzwerktechnik
- Reparaturen von Kleinelektrogeräten
- Sanierung / Modernisierung / Wartung elektrischer Anlagen
- E-Check mit Zertifikat
- Beratung und Verkauf von Haushaltsgeräten und Kleinelektrobedarf

**Hamburger Straße 154 · 28205 Bremen**
**E-Mail:** elektro-litten@t-online.de

**Telefon:** (0421) 448429
**Fax:** (0421) 4987888

# NEUE ABTEILUNGSLEITERINNEN FITNESS & GYMNASTIK

**Nachdem die geplante Abteilungsversammlung im Frühjahr durch die Corona-Pandemie mit den Kontaktbeschränkungen nicht durchgeführt werden konnte, gab es am 22. September 2020 einen neuen Anlauf.**

In der Turnhalle der Gesamtschule-Mitte war ausreichend Platz, um mit Abstand der Teilnehmenden zueinander die Versammlung durchzuführen. Die bisherigen Abteilungsleiterinnen Gabi Horvath und Andrea Freudenberg wollten nicht wieder kandidieren. Die bange Frage hing im Raum: *„Wer wird wohl stattdessen diese Ämter übernehmen?“*.

Zur freudigen Überraschung stellten sich sofort zwei wohlbekannte Sportlerinnen zur Verfügung:

1. **Petra Lange**, die das Amt der Abteilungsleiterin „Fitness & Gymnastik“ schon von 2009 bis 2013 inne hatte - sie war diejenige, die damals das Ferienprogramm einführte; und
2. **Sabine Hackmann**. Sabine ist von 2009 bis 2012 stellvertretende Pressewartin gewesen und war unter anderem für die Erstellung des BTV Spiegels zuständig. Außerdem war sie von 2014 bis 2016 schon einmal stellvertretende Abteilungsleiterin „Fitness & Gymnastik“.

Natürlich wurden beide Kandidatinnen einstimmig gewählt.

Petra Lange, neue Abteilungsleiterin F&G,
hinten Sabine Hackmann, neue Stellvertreterin

Herzlichen Glückwunsch Petra und Sabine und willkommen zurück im Vorstand!

Sowohl diese Glückwünsche, als auch das jeweilige große Dankeschön an die ausscheidenden Gabi und Andrea musste ohne Händeschütteln und Umarmung, nur mit „Asiatischer Verbeugung“ abgegeben werden.

Hier soll das aber nochmals wiederholt werden: *„Vielen Dank, liebe Gabi und liebe Andrea für die Unterstützung der Abteilung in den vergangenen zweieinhalb Jahren!“*.

Angela Vanni-Frieling

Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Beerdigungs-Institut
Bohlken und Engelhardt
AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen
Telefon 04 21-21 20 47
www.bohlken-engelhardt.de
info@bohlken-engelhardt.de


# ABTEILUNG »AKTIVE FREIZEITGESTALTUNG« AUFGELÖST

**Die Abteilung »Aktive Freizeitgestaltung« sollte das Sammelbecken für Angebote sein, die eher einen Freizeitcharakter haben oder nicht in das Schema der vorhandenen Abteilungen passen. So wurden früher z.B. Radtouren angeboten oder ein bis zwei Mal im Monat Ausflüge für Kinder.**

Bogenschießen und das Gedächtnistraining KopfFit gehören bis zuletzt zur Abteilung. Bis zum Frühjahr auch das Angebot „Linedance“, dies wurde dann aber nicht mehr von der Tanzlehrerin angeboten und es konnte kein Ersatz gefunden werden. Schon in den letzten Jahren konnte die zuvor recht aktive Abteilungsleiterin Miranda aus beruflichen Gründen dieses Engagement nicht mehr aufrechterhalten. Andere Kandidaten für die Abteilungsleitung wurden nicht gefunden und so wurde vom Gesamtvorstand beschlossen, diese Abteilung vorerst zu schließen, um die Vorstandsarbeit nicht unnötig zu erschweren.

Die Angebote »Bogenschießen« und »KopfFit« bleiben natürlich bestehen!

Bogenschießen wird vorerst durch die Geschäftsstelle bzw. den Vorsitzenden betreut und die Teilnehmenden des Gedächtnistrainings von der Abteilung »Fitness & Gymnastik«. Es wäre wünschenswert, wenn sich in der Zukunft wieder engagierte Menschen finden würden, die Angebote anbieten und sich die Anzahl der Teilnehmenden an diesen Aktivitäten erhöht. Dann kann die Abteilung wieder aktiviert werden.

# ABSCHIED DER BOCCIA-GRUPPE
# WIR SAGEN DANKESCHÖN!

Wir, (das sind die Boccia Spielerinnen und Spieler Sonja, Katrin, Gudrun, Frank, Thomas und Ömer) sagen der BTV 1877 „Danke für alles". Ihr habt viel für uns getan und uns unterstützt.

Ganz besonderer Dank gilt Fritz Schütt: „Lieber Fritz, Du warst uns ein ganz großes Vorbild. Wir vergessen nicht Deine tatkräftige Unterstützung bei den Landesspielen und Deinen überraschenden Besuch bei den nationalen Spielen in Hannover; dass wir den tollen Preis für Inklusion zur Verfügung gestellt bekommen hatten, den wir für Hannover verwendeten; die tolle Sportkleidung, die wir gerne für den Verein getragen haben und die zu einem großen Wiedererkennungswert beigetragen hat. Ganz gleich zu welchem Turnier, ob in Hannover, Düsseldorf, Bremen oder Hamburg, haben wir die BTV Fahne hoch getragen und waren (wie) immer unter den besten Spielern der Turniere. Danke dafür, dass Du uns so sehr unterstützt hast!"

Aber wie das im Leben so geht. Die Dinge ändern sich. So auch für uns. Zum Jahresende verabschieden wir uns von der BTV 1877, um neue Wege zu gehen.

Die BTV Boccia Gruppe wurde in den vergangenen Jahren immer kleiner. An unserem Arbeitsplatz, der Werkstatt Bremen, wird eine Haus-Boccia-Gruppe angeboten. Vielen Spielern ist das genug und so konnten wir leider keine weiteren Spieler motivieren in den Verein zu kommen. Nun hatte sich im Juli 2020, von der Lebenshilfe aus, eine neue Boccia Gruppe gebildet. Leider in einem anderen Verein. Nachdem die BTV Gruppe so geschrumpft ist und Boccia mit vielen Spielern viel mehr Spaß macht, schließen wir uns dieser neuen Gruppe an.

Am 29.08.2020 hatte uns der neue Verein seine Sporthalle für unser geplantes BTV Turnier zur Verfügung gestellt. Sonst wäre unser BTV Turnier schlicht ins Wasser gefallen. Das sollte auf keinen Fall so sein. Schnell änderten wir Termin, Ort und Spielbedingungen. Sehr schön, dass sich die meisten Sportler untereinander schon kannten, weil sie schon oft bei anderen Turnieren aufeinander getroffen sind.

Damit es eine runde Sache wurde, hatten wir für dieses Turnier eine ungewöhnliche Änderung beschlossen. Nicht BTV gegen Lebenshilfe, sondern „Wir" zusammen. Die Spieler der einzelnen Mannschaften wurden ausgelost und so spielte BTV und Lebenshilfe gemeinsam in einer Mannschaft. Nach der ersten Skepsis machte sich große Begeisterung breit.
Es war ein spannendes Turnier, in einem flotten Tempo gespielt, mit viel Gelächter und auch Zähneknirschen, wenn die Kugel nicht lief wie gewünscht.
Aber das ganz besondere Highlight war doch „Unser Fritz". Eine ganz, ganz große Überraschung. Mit einem Blumenstrauß, Rührung und einem herzlichen Abschiedsgruß für uns.
Und das Ergebnis? Die BTV 1877 war auf dem ersten, dem zweiten und dem dritten Platz vertreten. Besser geht's nicht, oder?

Das war unser letztes BTV 1877 Turnier und wie man in Bremen so sagt:

„Tschüss auch und Danke für alles".

Gudrun Kück

# HERBSTPUTZ CORONA-STIL

In unserem »BTV Spiegel Kompakt« aus dem Oktober hatten wir zur Mithilfe beim Herbstputz im Henschenbusch am 14. November 2020 aufgerufen. Herbst- oder auch Frühjahrs-„Putz“ ist die bei uns übliche, etwas freundlichere Bezeichnung des Platzdienstes oder auch Arbeitseinsatzes der Mitglieder zur Aufrechterhaltung der Infrastruktur unserer Sport- und Freizeitanlagen.

Oben: Der Spielplatz wurde von Laub befreit.

Links: Der Zaun wurde abgebaut.

Unten: Büsche wurden beschnitten.

Der Termin lag mitten in der Zeit mit den erneuten Kontaktbeschränkungen zur Covid-19 Pandemie. Aber es sollte hier ja nicht um Geselligkeit gehen, sondern um gemeinsame Arbeit und diese war auch mit den bekannten Hygiene-Maßnahmen erlaubt.

Bei nicht zu kaltem, aber trübem Novemberwetter, sogar mit einigen Nieselregenschauern, gab es eine überwältigend große Beteiligung. Insgesamt 47 Leute, 33 auf dem Hauptgelände und 14 auf der Beachanlage, waren im EInsatz! Wo erforderlich wurden Masken getragen und Abstandhalten war insgesamt kein Problem.

Alle im Vorfeld aufgelisteten Arbeiten konnten erledigt werden und so sieht unser Platz wieder richtig gut aus.

Da unsere Vereinsgastronomie nicht öffnen durfte und den Helferinnen und Helfern in diesem Jahr kein Mittagessen in gemeinsamer Runde spendiert werden konnte, hatte sich der Vorstand etwas anderes ausgedacht. Die Catering-Hütte der Baseballer wurde reaktiviert und Falk Plachetta übernahm die Ausgabe von Kaffee, Tee, Wasser sowie Hotdogs, Nudelsalat und leckeren Küchlein. Dieses Angebot kam sehr gut an. Besten Dank an Falk und die SpenderInnen von Salat und Kuchen!

Dank gebührt natürlich allen, die mit angepackt haben. DANKE!

Was aber diesen Herbstputz auszeichnete, war die große Freude bei allen, endlich wieder einige Vereinsfreundinnen und -freunde zu sehen, mal mit dieser oder jenem zu schnacken und zu erleben, dass man nicht allein ist - wenn auch mit Abstand.

Text und Fotos: Angela Vanni-Frieling

Oben: Falk sorgte für Verpflegung …

Unten: .. die auch gern angenommen wurde.

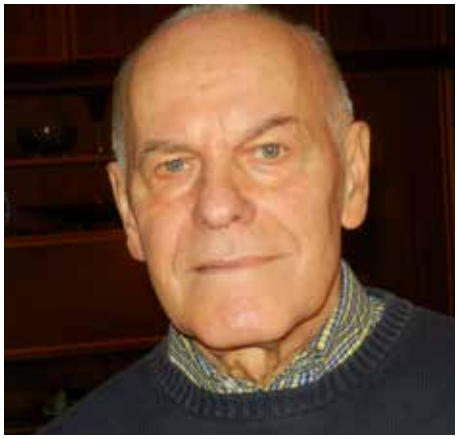
Oben: Kompost und Astschnitte mussten auf den Hänger geladen werden.

Mitte: es wurde repariert

Unten: und geputzt

# EIN KLEINER GEDANKLICHER SPAZIERGANG RUND UM DAS THEMA SPORT

mit Wolfgang Mocha



Wolfgang Mocha, langjähriges Vereinsmitglied.
Von 1974 bis 1980 Pressewart, von 1980 bis 1998 stellvertretender Vorsitzender.

**Zwischen Sollen und Wollen, Müssen und Dürfen, zwischen Anstrengung und Sessel ist er angesiedelt, der Sport. Wieder mal etwas Sport zu machen, wer kennt diesen Wunsch nicht. Aber im Konjunktiv lebt es sich nun mal nicht gut, das Aufraffen zum Sport ist manchmal schwer. Nach einer Krankenkassenstudie halten sich 42% aller Deutschen gern auf der Couch auf, nur die Hälfte betreibt Sport und tut sich und den Sozialkassen damit Gutes. Indes hat auch der Sport seine zwei Seiten.**

Die positiven wie die negativen Auswirkungen des Sports hat im Jahre 2007 der frühere Bundesverfassungsrichter Dieter Grimm beschrieben. Anlass hierfür war die Debatte um die Aufnahme des Sports als Staatsziel ins Grundgesetz. Nach Grimm trägt der Sport zum Zusammenhalt der Gesellschaft bei, sät aber auch Zwietracht. Sport fördert die Völkerverständigung, ist aber auch für Nationalismus anfällig. Sport hält zur Fairness an, wird aber auch Anknüpfungspunkt für Gewalt. Sport leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge, er ist aber auch Quelle großer gesundheitlicher Schäden und ihrer sozialen Folgekosten. Da es im Sport längst nicht mehr nur um Ruhm, sondern auch um Geld geht, zieht er unlautere Praktiken an. Doping ist nur die sichtbarste.

Die überwiegende Anzahl der Bundesländer hat Sport als Staatsziel in ihre Landesverfassung aufgenommen. In Bremen heißt es in Artikel 36a der bremischen Landesverfassung: „Der Staat pflegt und fördert den Sport“. Förderungsverpflichtungen lassen sich aus dem Staatsziel jedoch nicht herleiten und es tut sich die Frage auf, welchen konkreten Vorteil dieses papierene Staatsziel dem Sport in Bremen gebracht hat? Davon ganz abgesehen lässt sich Sport wie auch Kultur gesetzlich nicht verordnen.

Das Wort Sport wurde im 19. Jahrhundert vom englischen sport entlehnt, welches aus disport entstand und dies wiederum aus dem Altfranzösischen entlehnt ist. In Deutschland wurde das Wort Sport vermutlich von Hermann Fürst von Pückler-Muskau eingeführt. Um 1830 kennt man das Wort Sport in Deutschland noch nicht. In einer Fußnote seines Buches „Briefe eines Verstorbenen“ äußert er sich zum Thema Sport: Sportsman, sport, ist ebenso unübersetzbar wie Gentleman; es heißt (Anmerkung: heißt im Sinne von „dieses Wort meint“) keineswegs bloß Jäger, sondern einen Mann, der alle Vergnügungen dieser Art oder auch nur mehrere davon, mit Leidenschaft und Geschick treibt. Boxen, Pferderennen, Entenschießen, Fuchshetzen, Hahnenkämpfe etc., alles ist sport. Fürst Pückler legte stets großen Wert auf körperliche Regsamkeit, deren gesundheitsfördernden Wert er schätzte.

Für die Geschichte des Sports ist bedeutend, dass er ursprünglich als Spiel dem Ernst einer Erwerbstätigkeit oder einer kriegerischen Auseinandersetzung gegenübergestellt wurde. Dabei musste er sich von religiösen Vorbehalten befreien, wie sie gegenüber dem Glücksspiel bestanden und konnte sich ähnlich wie Tanz und Theater zunächst nur im Hofstaat entfalten (Jagd, Turnier). Der Begriff Sport wurde im Duden erstmals 1887 erwähnt. Er hat sich seit dem Beginn des 20.Jahrhunderts zu einem umgangssprachlichen, weltweit gebrauchten Begriff entwickelt.

Der klassische (Turn- und Sport-) Verein bietet heute Ballsportarten wie Handball oder Baseball ebenso an wie Leichtathletik, Turnen, Schwimmen oder Gymnastik. Im Vordergrund steht in aller Regel der Leistungs- und Wettkampfgedanke. Es wird eine Disziplin ausgeübt, um eine persönliche Leistung zu erwerben, zu halten, zu steigern, und diese wird dann eventuell in einem Wettkampf präsentiert, um sich mit anderen zu vergleichen.

Demgegenüber steht der Trendsport. Er umfasst ebensolche Bewegungsformen. Aufgestellt ist er zumeist in anderer Organisationsart als im Verein. Trendsportarten behaupten sich mindestens mehrere Jahre am Markt, es sei denn, es handelt sich lediglich um Moderscheinungen. In diesem Genre wird ganz wesentlich auf den Zeitgeist abgestellt, den Nerv der Gesellschaft. Aber auch hier geht es um Ausdauer und Kraft und es besteht eine Leistungsorientierung, nur wird Sport hier nicht in dem Maße wie im Verein mit Verlieren und Gewinnen gleichgesetzt. Festgeschriebene Regeln existieren nur wenige, insbesondere ist häufig nicht objektiviert, was und wie gemessen wird. Beispiel für eine Trendsportart wäre das Stand-Up-Paddling, auch hier gibt es Meisterschaften. Ein Teil der Trendsportler sucht dazu den Kick, was den Trendsport von daher verletzungsanfälliger macht (Fallschirmspringen, Bungeespringen). Aber auch beim Radfahren oder Turnen kann es böse Stürze geben. Insoweit kommt es beim klassischen Vereinssport ebenso wie beim Trendsport ganz wesentlich auf die persönliche Vorbereitung und ggf. auch Ausrüstung an.

## WARUM ENTSTEHEN IMMER NEUE SPORTARTEN

Der Sport im Verein steht für bestimmte Traditionen, er ist entstanden vor dem gesellschaftlichen, politischen, religiösen und kulturellen Hintergrund des 19.Jahrhunderts. Gesellschaft jedoch wandelt sich stetig. Diese Wandlungsprozesse spiegeln sich auch in neuen Sportarten wieder. Zu fragen ist, wie und durch wen dies geschieht: Zu unterscheiden wäre bei

neuen Sportarten wohl nach dem Ursprung aus dem Sportlermilieu heraus (von unten) und dem wirtschaftlich von Unternehmen motivierten Ursprung (top down).

Als Beispiel für eine Trendsportart von unten heraus mag das Skateboarding genannt werden. Hier ging es darum, für das Wellenreiten eine ähnliche Bewegungsfamilie an Land zu formen. Und für eine top-down arrangierte Sportausübung mag CrossFit stehen, Wettkampfsport und Fitness-Trainingsmethode zugleich. Das gleichnamige US-Amerikanische Unternehmen selbst bietet keine Kurse an, sondern finanziert sich über Lizenzgebühren.

Trendsportarten ist eigen, dass die eingeforderte Leistung nicht in dem Ausmaß im Vordergrund steht wie beim klassischen Vereinssport. Für den Trendsport ist zudem die Abgrenzung zum klassischen Vereinssport existenziell wichtig, das Schaffen einer Gegenkultur.

**WARUM TREIBEN WIR ÜBERHAUPT SPORT?**

Auf das Gesundheitsmotiv kann Sport nicht reduziert werden, für Kinder und Jugendliche ist dies ohnehin kein Kriterium. Im Wesentlichen sind hier drei Komponenten zu benennen:

**ES SIND DIES ...**

- das Gemeinschaftserlebnis,
- das Gesundheitsmotiv, an dem vor allem auch die Krankenkassen Interesse haben und
- die Ideale der Jugendlichkeit.

Gerade ältere Sportler stehen unter dem Diktat, jugendlich wirken zu müssen oder zu wollen. Dieses Idealbild ist gleichsam zu einem Götzen geworden. Man sollte ausdauerfähig und kräftig, lange fit sein. Das kann unter dem Aspekt der Gesundheit gesehen werden, aber auch unter dem Aspekt der Leistungs- und Arbeitsfähigkeit. Beim Erfüllen dieser Kriterien hat Sport einen erheblichen Anteil.

Und für die Leute im Rentenalter? Hier geht es nicht um Arbeit, sondern um Mobilität, Lebensqualität, Erlebnisfähigkeit. Sportlich zu sein heißt in diesem Fall, in seinem Leben auch etwas erleben zu können. Daran dann sind Fantasien gebunden, Wünsche, Schönheitsideale. Ein gesunder, fitter Körper ist auch ein schöner Körper.

**FAZIT**

Niemand muss Sport treiben. Aber das „First of all no sports“ von Churchill auf die Frage, wie er so ein hohes Alter erreicht habe, ist wohl nur im deutschen Sprachraum bekannt und dürfte falsch sein. Im Englischen gibt es dazu keine Internetseite. Churchill betrieb im Übrigen viele Sportarten, vor allem Reiten. Verbürgt ist sein Ausspruch: *„Keine Stunde, die man im Sattel verbringt, ist verloren“*. Trotz alledem ist nach wie vor unklar, warum wir Sport treiben. Aber direkt nach der Religion ist Sport wohl die am meisten getane Sache der Welt.

---

Sport, Spaß, Entspannung, Abstand vom oder auch Gegensatz zum hektischen Alltag. Schließlich einfach mal zur Ruhe kommen. Denn Regeneration ist genauso wichtig wie das Training. Auch dafür steht der Sport.

---



## UNSER ANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

| Was | | **Wann** / Leitung | Wo |
|---|---|---|---|
| **BASEBALL UND SOFTBALL** (Abt. BS) | | | |
| **Baseball Schüler** (Winter) | 8 - 12 Jahre | **Fr. 16.00 - 17.30 Uhr** S. Kreutz / Lino Glißmann | 8 |
| **Baseball Jugend** (Winter) | 13 -15 Jahre | **Fr. 17.30 - 19.00 Uhr** N. Kieschnick / M. Ortmann | 8 |
| **Baseball Junioren** (Winter) | ab 16 Jahre | **Fr. 19.00 - 20.30 Uhr** R. Kieschnick | 8 |
| **TANZEN** (Abt. KJ) | | | |
| **HipHop** | ab 14 Jahre | **Fr. 15.45 - 17.15 Uhr** Anja Engelhardt | 16 |
| **LEICHTATHLETIK** (Abt. LA) | | | |
| **Leichtathletik** (Herbst- bis Osterferien) | ab 12 Jahre | **Di. 16.30 - 18.30 Uhr** L. Schweigel | 2 |
| **Leichtathletik** (Herbst- bis Osterferien) | 6 - 10 Jahre | **Do. 16.00 - 17.00 Uhr** L.Schweigel | 5 |
| **Leichtathletik** (Herbst- bis Osterferien) | ab 10 Jahre | **Do. 17.00 - 18.30 Uhr** L.Schweigel | 5 |
| **SELBSTVERTEIDIGUNG** (Abt. SV) | | | |
| **Jiu-Jitsu** | Kinder/ Jugend | **Di. 18.00 - 19.00 Uhr** Frank Burdorf | 18 |
| **Jiu-Jitsu** | 5 - 8 Jahre | **Fr. 16.30 - 17.30 Uhr** Frank Burdorf | 18 |
| **Jiu-Jitsu** | 9 - 17 Jahre | **Fr. 17.30 - 18.30 Uhr** Frank Burdorf | 18 |
| **BALLSPORT** (Abt. BA) | | | |
| **Faustball für Mädchen** | 9 – 13 Jahre | **Mi. 17.30 – 19.00 Uhr** Dennis Walther | 19 |

Während Corona-Beschränkungen sind Angebote ggf. eingeschränkt.
Es gilt das Programm auf der Webseite.

---

Zeitnahe Aktualisierungen unseres Angebotes immer unter:
**www.btv1877.de**

## UNSER ANGEBOT FÜR ERWACHSENE

| Was | | **Wann** / Leitung | Wo |
|---|---|---|---|
| **FITNESS UND GYMNASTIK** (Abt. FG) | | | |
| **Fitness am Vormittag 60+** | Frauen | **Mo. 09.45 - 10.45 Uhr**<br>Frauke Huismann | 11 |
| **Fitness am Vormittag 60+** | alle | **Mo. 11.00 - 12.00 Uhr**<br>Frauke Huismann | 11 |
| **Funktionsgymnastik 60+** | Frauen | **Mo. 17.45 - 18.45 Uhr**<br>Frauke Huismann | 13 |
| **Bewegen! Nicht Schonen** | Frauen | **Mo. 18.30 - 19.30 Uhr**<br>Monika Ahrens | 1 |
| **Fitness-Mix** | Frauen + Männer | **Mo. 18.30 - 19.30 Uhr**<br>Monika Pahl | 5 |
| **Strong Nation** | alle & 10er-Karte | **Mo. 19.30 - 20.30 Uhr**<br>Maren Pollmann | 17 |
| **Bauch-Beine-Po** | Frauen | **Mo. 20.00 - 21.00 Uhr**<br>Monika Ahrens | 1 |
| **Softmoves 50+** | Frauen | **Di. 16.30 - 17.30 Uhr**<br>Monika Ahrens | 9 |
| **Softmoves 50+** | Frauen | **Di. 18.00 - 19.00 Uhr**<br>Monika Ahrens | 9 |
| **Bauch-Beine-Po** | Frauen | **Mi. 18.00 - 19.00 Uhr**<br>Monika Pahl | 2 |
| **Fitness & Fun/Ballspiele** (Winter) | Männer | **Mi. 18.00 - 20.00 Uhr**<br>Karl-Heinz Fischbeck | 8 |
| **Cross1877 – Crosstraining** (Winter) | alle & 10er-Karte | **Mi. 19.00 - 20.30 Uhr**<br>Frank Berlage | 18 |
| **Zumba Gold** | alle & 10er-Karte | **Mi. 19.00 - 20.00 Uhr**<br>Kathrin Kröger | 17 |
| **Dance-Move-Relax** | alle & 10er-Karte | **Do. 18.30 - 19.30 Uhr**<br>Prisca Samani Diedrich | 16 |
| **Er + Sie: Fitness & Training Ü65** | alle | **Do. 19.30 - 20.30 Uhr**<br>Monika Ahrens | 5 |
| **Powergym** | Frauen & Männer | **Do. 20.00 - 21.00 Uhr**<br>Nicole Finke | 1 |
| **HipHop** | alle ab 18 Jahre | **Fr. 17.15 - 18.15 Uhr**<br>Anja Engelhardt | 16 |

**PPG** = Angebot hat das Qualitätssiegel **„Pluspunkt Gesundheit.DTB“**
10er-Karten für Nichtmitglieder



## UNSER ANGEBOT FÜR ERWACHSENE

| Was | | **Wann** / Leitung | Wo |
|---|---|---|---|
| **BASEBALL UND SOFTBALL** (Abt. BS) | | | |
| **Baseball** (Winter) | 1.Herren | **Di. 20.00 - 21.30 Uhr**<br>A. Orti Roig | 12 |
| **Baseball** (Winter) | 1.Herren | **Do. 20.00 - 22.00 Uhr**<br>A. Orti Roig | 8 |
| **Baseball** (Winter) | 2.Herren | **Mi. 20.00 - 22.00 Uhr**<br>E.Matusevicius | 15 |
| **Baseball** (Winter) | 3.Herren | **Mi. 20.00 - 22.00 Uhr**<br>A. Pfennigstorf/T. Grabbe | 15 |
| **Softball** (Winter) | Damen | **Mi. 20.00 - 22.00 Uhr**<br>Olaf Stölting/Mareike Even | 15 |
| **BALLSPORT** (Abt. BA) | | | |
| **Volleyball** (Winter) | Mixed | **Mo. 20.00 - 22.00 Uhr**<br>Lutz Neysters | 14 |
| **Volleyball** (Winter) | Mixed | **Mi. 20.00 - 22.00 Uhr**<br>Nicole Finke | 14 |
| **Volleyball** (Winter) | Mixed | **Do. 18.00 - 20.00 Uhr**<br>Kai Günther | 8 |
| **Tischtennis** | Freizeit / alle | **Mo. 18.00 - 20.00 Uhr**<br>Philip Milles | 12 |
| **Tischtennis** | Freizeit / alle | **Mi. 19.30 - 22.00 Uhr**<br>ohne | 12 |
| **SELBSTVERTEIDIGUNG** (Abt. SV) | | | |
| **Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu** | alle | **Di. 19.00 - 21.00 Uhr**<br>Frank Burdorf | 18 |
| **Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu** | alle | **Fr. 18.30 - 20.00 Uhr**<br>Frank Burdorf | 18 |
| **LAUF- UND WALKINGTREFF HENSCHENBUSCH** (Abt. LA) | | | |
| **Lauftreff** | alle | **Di. 17.45 Uhr**<br>Frank Berlage | 6 |
| **Lauftreff** | alle | **Do. 17.45 Uhr**<br>Frank Berlage | 6 |
| **Lauf-Aktiv/Walken** (PPG) | alle & 10er-Karte | **Di. 18.00 Uhr**<br>Angelika Hartwig | 6 |
| **Stickwalking / Nordic Walking** | alle & 10er-Karte | **Mi. 09.45 Uhr**<br>Rüdiger Hasse | 6 |
| **Lauf-Aktiv/Walken** (PPG) | alle & 10er-Karte | **Do. 18.00 Uhr**<br>Angelika Hartwig | 6 |

## UNSER ANGEBOT FÜR ERWACHSENE

| **Was** | | **Wann** /Leitung | Wo |
|---|---|---|---|
| **PRÄVENTIVANGEBOTE/GESUNDHEITSSPORT** (Abt. FG) | | | |
| **Sitzgymnastik** (PPG) | für alle – 10er-Karte | **Mo. 15.45 - 16.30 Uhr** Astrid Kratsch | 10 |
| **Pilates** (PPG) | Frauen | **Di. 18.00 - 19.00 Uhr** Karin Engelhardt | 16 |
| **Fit in den Tag** (PPG) | für alle – 10er-Karte | **Mi. 10.00 - 11.00 Uhr** Astrid Kratsch | 10 |
| **Yoga** | für alle – 10er-Karte | **Mi. 17.00 - 18.00 Uhr** Nicole Lindemann | 5 |
| **Qi Gong** | für alle – 10er-Karte | **Do. 17.30 - 18.30 Uhr** Nicole Henze | 16 |
| **Schulter, Nacken, Kopf** (PPG) (Winter) | für alle – 10er-Karte | **Do. 18.00 - 19.00 Uhr** Helga Lehbrink | 12 |
| **Präventive Wirbelsäulengymnastik** (PPG) | Frauen | **Do. 19.00 - 20.00 Uhr** Nicole Finke | 1 |
| **LEICHTATHLETIK** (ABT. LA) | | | |
| **Leichtathletik für Erwachsene/ Sportabzeichen-Treff** (Herbst- bis Osterferien) | für alle – 10er-Karte | **Do. 18.30 - 19.30 Uhr** Anne Höppner | 5 |
| **BOGENSCHIESSEN** | | | |
| **Bogenschießen** (Winter) | für alle – 10er-Karte | **Mo. 19.00 - 20.00 Uhr** Uwe Colberg | 18 |
| **Bogenschießen** (Winter) | für alle – 10er-Karte | **Mo. 20.00 - 21.00 Uhr** Uwe Colberg | 18 |

Stand Herbst 2020

## LEGENDE SPORTSTÄTTEN (WO?):

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Schule Lessingstr. / Turnhalle | 8 | Schule An der Gete / Turnhalle | 15 | Schule Koblenzer Str. / Turnhalle |
| 2 | Schule Schmidtstr. / Turnhalle | 9 | Schule Brokstr./ Turnhalle | 16 | GSM Hemelinger Str. Theater- / Tanzraum |
| 3 | BTV Geschäftsstelle Hamburger Str. 81 | 10 | Frauentanzschule / Am Hulsberg 11 | 17 | Schule Schaumburger Str. / Turnhalle |
| 4 | Platz 11, Pauliner Marsch | 11 | Halle SV Werder, Hemelinger Str. | 18 | Schule Alter Postweg / Turnhalle |
| 5 | Schule Hamburger Str. / Turnhalle | 12 | GSM Hemelinger Str. / Turnhalle | 19 | Bürgermeisgter-Smidt-Schule Turnhalle |
| 6 | Sportplatz Henschenbusch / Fritz-Schütt-Stadion | 13 | Schule Stader Str. / Turnhalle | | |
| 7 | Schule Vorkampsweg / Turnhalle | 14 | Schule Julius-Brecht-Allee / Sporthalle | | |





# FITNESS & GYMNASTIK STEIGT EIN BEI ONLINE-SPORTANGEBOTEN

Trainerin Maren Pollmann

Der zweite Corona Lockdown im November brachte einige Übungsleitungen dazu sich mit der Möglichkeit von Online-Angeboten zu beschäftigen.

Begrüßt werden solche Angebot auch vom Landessportbund Bremen, der auf seiner Website auf den erweiterten Versicherungsschutz für Vereine durch die ARAG-Sportversicherung hinweist. Die Teilnahme von Mitgliedern an Online Sportangeboten und auch Individualtraining sind bei Einschränkungen durch eine Allgemeinverfügung versichert. Details unter https://www.lsb-bremen.de/medien/lsb-news/detail/news/versicherungsschutz-fuer-sportvereine-rund-um-corona/

**Maren Pollman** bietet **Strong Nation™** normalerweise montags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Turnhalle der Schule Schaumburger Straße an. Strong Nation ist ein hochintensives Workout zu cooler Musik, eine Kombination aus Kraft-, Tempo- und Konditionstraining.

In der Lockdown Situation hat Maren ihr Workout in **digitaler Form** angeboten und wird dies auch weiterhin tun, wenn der Präsenzsport nicht möglich ist. Über die Online-Plattform von Strong Nation stellt sie Videos bereit. **Interessierte Mitglieder können den Link zum entsprechenden Video unter strong@btv1877.de anfordern.** Er wird spätestens zwei Stunden vor Freischaltung der Einheit verschickt und bleibt dann 24 Stunden verfügbar. So könnt ihr zuhause am beliebten High Impact Workout von Maren teilnehmen! Trainingstag ist wie bei der Präsenzveranstaltung der Montag.

Trainer Frank Berlage

**CROSS 1877 –**
**CROSSTRAINING MIT FRANK BERLAGE**

Frank hat sich entschieden sein **Training** online als Livemeeting per Videokonferenz (Zoom) anzubieten. Crosstraining ist ebenfalls ein Intervalltraining hoher Intensität. Sein Trainingstag ist Mittwoch, jeweils 19.00 bis 20.00 Uhr – normalerweise im Winter in der Halle Schule Alter Postweg.

Wer Interesse am Onlinetraining hat meldet sich unter: **cross1877@btv1877.de** an und erhält dann eine Einladung zur Videokonferenz.

**QI GONG MIT NICOLE HENZE**

Auch Qi Gong läßt sich wunderbar zuhause ausüben, wenn Nicole per online Livemeeting die Anleitung übernimmt. Donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr, normalerweise im Theaterraum der Gesamtschule Mitte, **bei Einschränkung der Präsenzmöglichkeit nun als Videokonferenz**.

Qi Gong Lehrerin Nicole Henze beim Test des Online-Meetings


hp OKI Microsoft KYOCERA Canon brother

Drucker
Kopierer
Computer
Service

RUCKA GmbH
Büromaschinen
Bevenser Str. 3
28329 Bremen

Tel. 0421 / 7 43 46 www.RUCKA.de



ORANIEN APOTHEKE

Unser kompetentes Team berät sie gern zu allgemeinen Gesundheitsfragen, zu verschriebenen Medikamenten und bei kleineren Beschwerden, die einen Arztbesuch nicht unbedingt notwendig machen.

Homöopathie, Schüssler Salze und Chinesische Medizin (TCM)

**Sonderservice:** kostenloser Botendienst • Kundenkarte • Blutdruck-Messung • Verträglichkeitsprüfung Ihrer Arzneimittel • Verleih von Babywaagen, Medela Milchpumpen und Inhalationsgeräten

Seit über 100 Jahren in Ihrem Stadtteil

**Öffnungszeiten:**
Mo. bis Fr. 8.30–18.30 Uhr
Sa. 8.30–13 Uhr

Annette Knevelkamp · Hamburger Straße 51 · 28205 Bremen
Telefon 0421 / 49 01 90 · www.oranien-apotheke-bremen.de


# WERDE ÜBUNGSLEITERIN ODER ÜBUNGSLEITER!

**Du hast Spaß an deinem Sport und wärst bereit die Seite zu wechseln?**

Dann mach doch die Ausbildung zur Übungsleitung. Die BTV 1877 unterstütz dich dabei finanziell. Wir übernehmen die Kosten der Lehrgänge für dich und du arbeitest im Gegenzug eine gewisse Zeit als TrainerIn/ AssistenztrainerIn/ Übungsleitung für unseren Verein.

Das ist doch ein Angebot! Sprich die Mitarbeiterinnen der Geschäftstelle an, sie beraten dich gern: info@btv1877.de

**Wir suchen insbesondere Übungsleitungen für:**

- **KINDERTURNEN,**
- **LEICHTATHLETIK,**
- **BOGENSCHIESSEN,**
- **YOGA.**

Aufräumen ist erlegt! (Foto: N. Finke)

Alles einpacken!

Was für eine (blöde) Zeit! Sich darüber jedoch im Detail auszulassen, würde den Rahmen (des Spiegels) sprengen.

# TROTZDEM – HIER EIN KLEINER VOLLEYBALL RÜCKBLICK ...

Wir hatten zum Glück vor dem Komplett-Lockdown im Frühjahr schon unsere Beachplätze spielbereit aufgebaut. Sobald dann endlich das Okay aus der Politik kam, zumindest erstmal draußen Sport treiben zu dürfen, waren die Plätze trotz „Winterkälte“ sehr beliebt und wurden ausgiebig bespielt.

Das setzte sich über den Sommer fort und so konnten wir am 23. August ein Turnier erfolgreich durchführen. Es spielten 12 Teams á zwei Personen im Spielmodus „Gruppenspiele“, damit jedes Team möglichst viele Spiele hatte. Das Turnier war ein voller, spaßiger Erfolg, bei super Wetter und mit tollen Leuten. Leider gibt es keinerlei Fotos davon - bei der Freude darüber überhaupt ein Turnier spielen zu können, hatte niemand daran gedacht.

Selbst als es wetterbedingt wieder in die Hallen ging, konnten wir entspannt mit viel Spaß weiter spielen, tja und nun — zählen wir die Tage und können es kaum abwarten.

Immerhin konnten wir unsere Beachanlage am 14.11. beim Herbstputz winterfest machen. Mit vielen fleißigen Helferlein war die Arbeit nach anderthalb Stunden geschafft.

Und wir glauben ganz fest daran, zumindest die Beachsaison im nächsten Jahr wieder starten zu können, sobald die wärmenden Sonnenstrahlen uns rauslocken.

Bis dahin halten wir, hoffentlich nicht den ganzen Winter, die Füße still, zumindest was Volleyball spielen angeht. Jede/r versucht sich mit sogenannten Individualsportarten, Gymnastik zu Hause, spazieren gehen etc. fit zu halten, natürlich kein Vergleich mit unserem sehr geselligen, spaßigen, sportlichen Volleyball.

Aber, was soll ich sagen, na klar, Nicl-Spruch:

„Nützt ja nix, haltet die Ohren steif!“.

Nicole Finke (Nicl)

Der Beachplatz in gutem Zustand

# NOVEMBERLAUF

v.l.n.r. Angelika Hartwig, Klaus Golla, Markus Gerstmann und Timo Kromminga beim Airport Run in Hamburg
(Fo: T. Kromminga)

Grau, dunkel und nass ist der Novemberabend. Kein Mond am Himmel zu erkennen. Alleine auf der üblichen Laufstrecke über das Weserwehr, in den Hemelinger Hafen und ein Stück den Werdersee entlang. Alleine? Irgendwo sind zur selben Zeit die anderen Läuferinnen Ingrid, Judith und Katrin unterwegs. Auch der Trainer Frank soll irgendwo da unterwegs sein. So sind die Läufer*innen gemeinsam unterwegs, haben sich zum Laufen verabredet, ohne gemeinsam zu laufen. Einfach zu wissen, die anderen laufen auch, motiviert beim Laufen und hilft den inneren Schweinehund zu überwinden.

Normalerweise – genauso wie „eigentlich" sind die Erklärworte, dass die Zeiten gerade anders sind – ist das Schöne am Lauftreff das Gemeinsame. Gemeinsam aufwärmen mit den Walker*innen, ein wenig das Lauf-ABC, dann die ersten Schritte als Gruppe und später sich abklatschen für die unterschiedlichen Leistungen, egal ob Anfänger*innen, Kurzstrecke oder Langstrecke und das gemeinsame Sinnieren bei dem Getränk danach. Im Sommer war dies zwischendurch möglich. Eine Zeit nur zwei Personen, ein kleines Zeitfenster waren auch bis 10 Personen zum Essen und Trinken nach dem Sport erlaubt. Jetzt laufen alle wieder alleine.

Vielleicht klappt es zum Abschluss des Jahres beim Bremer Silvesterlauf. Die Hoffnung lebt. Mehrere Personen sind vom Lauftreff angemeldet und wollen laufend das Jahr gemeinsam beenden.

**In diesem Jahr waren es nicht viele Veranstaltungen.** In Bremerhaven gab es einen Lauf (**16. City-Marathon am 30.08.2020**), an dem Markus teilnahm. Angefeuert durch Angelika, lief er die 10km zum ersten Mal unter 50 Minuten. Das Hygiene-Konzept war sehr gut und machte Hoffnung auf weitere Läufe. In Hunderter-Blöcken stellten sich die Läufer*innen in Viererreihen auf und starten alle 5 Sekunden. Somit hielten alle genug Abstand und hatten doch das Gefühl, mit mehreren zusammen zu laufen. Am Deich und im Hafen standen Menschen und feuerten an, so kam ein kleiner Hauch eines Wettkampfes auf.

Anders sah es in **Hamburg beim Flughafenlauf am 12./13.09.2020** aus. Angelika (5km), Klaus, Timo und Markus (15km) nahmen an dem coronabedingten veränderten 10 Meilenlauf teil. Über zwei Tage starteten die Läufer*innen in einem Stundenzeitfenster alle 10 Sekunden. Das Feld zog sich weit über die Strecke auseinander, wenige überholten und noch weniger Zuschauer*innen standen am Wegesrand und motivierten. Dennoch war dies ein schönes gemeinsam Erlebnis des Lauftreffs, was motiviert und euphorisiert.

Auch die anderen Läufer*innen vom Lauftreff laufen weiterhin ihre Runden. Einige Sportler*innen motivieren sich gegenseitig über

Markus beim City-Marathon in Bremerhaven
(Foto: A. Hartwig)

Messenger, in dem sie ihre Läufe ankündigen, Fotos davon senden und interessante (Anleitungs-) Videos sowie Fachartikel teilen. Im ersten Lockdown gab es auch eine Verabredung, dass motiviert wurde zu einer bestimmten Zeit auf der Strecke zu sein, sich gegenseitig zu zulächeln, winken, ein paar Worte rufen und weiter die eigene Runde zu drehen. Dies kann ein gemeinsames Sporterlebnis nicht ersetzen, aber es ist ja auch „nur" die Überbrückungszeit.

Und dann laufen wir gemeinsam auf einem schönen Event, holen die Weihnachtsfeier nach und trinken ein Getränk des Vertrauens, bis die Sonne über dem Henschenbusch untergeht…

Markus Gerstmann

# IMPRESSIONEN VOM TRAINING DER LEICHTATHLETIK-JUGEND

Trainer Luca Schweigel  Fotos: AVF

## Augenoptik Segebade

Seit mehr als 30 Jahren befindet sich unser Augenoptik Fachgeschäft in Hastedt, Bei den Drei Pfählen, Ecke Stader Straße.

Das Geschäft ist barrierefrei über eine mobile Rampe zu erreichen. Unsere neue Refraktionseinheit ergänzt diesen Komfort: Es können direkt vom Rollstuhl aus die Augen geprüft werden. Wir haben uns auf hochwertige Brillenoptik und Kontaktlinsenanpassung spezialisiert. Die dazu notwendige Augenglasbestimmung und Augenvermessung wird meisterlich von Herrn Segebade durchgeführt.

Wir empfehlen für diese Dienstleistungen eine vorherige Terminabsprache. Die ehrliche, individuelle Brillen- und Kontaktlinsenberatung ist uns so wichtig, wie die Qualität unseres Warenspektrums und jede Serviceleistung, die wir Ihnen anbieten.

**Bei den Drei Pfählen 4 – 6 · 28205 Bremen**
**Homepage:** www.segebade.de
**E-Mail:** augenoptik@segeba.de
**Telefon:** 04 21 - 44 68 96

**Öffnungszeiten:**
Mo. – Fr. 09.00 bis 13.00 Uhr
und 15.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 09.00 bis 13.00 Uhr

Foto: Ben Hershey

BASEBALLSAISON 2020

# BEI DEN BREMEN DOCKERS IM ZEICHEN VON CORONA

**Wie schon im letzten BTV Spiegel Kompakt berichtet, verlief die Vorbereitung auf die Saison 2020 anders als sonst. Nachdem der Start lange ungewiss war, musste dann, als der Startschuss durch die Politik gegeben wurde, alles recht schnell organisiert werden.**
**Dann konnte es im August wieder losgehen.**

**2. BASEBALL BUNDESLIGA:**
Nach dem Abstieg aus der 1. Bundesliga trat die 1. Herren der Dockers in der 2. Baseball Bundesliga Nord an. Wie in allen anderen Ligen auch wurde nur eine Einfachrunde gegen die sechs anderen Teams gespielt. Im Team von Coach Alberto Orti Roig traten viele Spieler aus der erfolgreichen Dockers Nachwuchsarbeit an. Die Junioren brauchten etwas, um sich an das höhere Niveau zu gewöhnen, aber von Spieltag zu Spieltag lief es besser. Vor allem in Spiel 1, in dem Orti Roig meist selbst als Starting Pitcher auflief, gelangen den Bremern meistens Siege. Anders sah es dann in Spiel 2 aus. Hier sind die Bremer noch auf der Suche nach der richtigen Alternative. Zu viele Walks der verschiedenen Starter führten oft dazu, dass die Dockers einem Rückstand hinterherlaufen mussten. Dennoch war die Saison sehr erfolgreich. Bis zum letzten Spieltag hatte das Team die Chance auf die Meisterschaft. Leider gingen die beiden letzten Spiele gegen den Tabellenführer Hamburg Stealers mit 3:2

oben Sebastian Kreuz at bat
rechts: Alberto Orti Roig
Bilder von Jacob Winter

1. Herren 2020
Bild: Jacob Winter

und 4:2 verloren. Damit beendeten die Dockers die Saison 2020 in der 2. Baseball Bundesliga Nord mit sieben Siegen und fünf Niederlagen auf Platz 2 der Tabelle.

**SOFTBALL:**

In der Softball Liga wurden die Spieltage in Turnierform ausgetragen. Insgesamt standen drei Turniere mit sechs Spielen auf dem Programm der Spielgemeinschaft (SG) Bremen/Dohren.
Auch wenn man vor der Saison nicht miteinander trainiert hatte, lief es vom ersten Augenblick an so als hätte es keine Pause von 10 Monaten seit dem letzten Spiel gegeben. Mit einem 11:0 gegen die SG Hannover/Braunschweig und einem 8:2 Erfolg über Lüneburg konnten die Frauen den ersten Turniertag in Braunschweig klar für sich entscheiden.
Auch das Heimturnier in Dohren konnte mit zwei Siegen abgeschlossen werden. In den Spielen konnten vor allem Spielerinnen einmal neue Positionen ausprobieren und unter Wettkampfbedingungen testen. Und trotz dieser „Umbau“ Maßnahmen sprangen zwei klare Siege (10:0 gegen Lüneburg und 11:5 gegen Aurich) heraus.

Vor dem letzten Turniertag in Aurich war der SG der Titel schon nicht mehr zu nehmen. Trotzdem wurden auch die restlichen zwei Spiele voll konzentriert zu Ende gespielt und mit einem 12:2 gegen Aurich und einem 12:3 gegen Hannover/Braunschweig konnte die Saison ungeschlagen beendet werden.

**VERBANDSLIGA:**
Die 2. Mannschaft der Dockers ist immer eine kleine Wundertüte. Man weiß am Anfang der Woche meistens nie genau wie das Team am Wochenende aussieht. Doch irgendwie findet sich dann noch eine schlagkräftige Mannschaft zusammen. Leider musste der Spieltag in Wolfsburg aufgrund der Wetterbedingungen ausfallen und so kam das Team nur auf sechs Spieltage, die am Ende mit fünf Siegen und sieben Niederlagen sehr erfolgreich bestritten wurden und am Ende Platz 6 in der Tabelle bedeuteten. Auch in der 2. Mannschaft wurden immer wieder Junioren Spieler eingesetzt, die ihre erste Saison bei den Senioren bestritten. Dies soll auch in der nächsten Saison so fortgesetzt werden.

**LANDESLIGA**
Mit null Siegen in 10 Spielen, lief die Saison der 3. Herren in der Landesliga nicht gut. Auch waren die meisten Spiele schon frühzeitig zu Gunsten der Gegner entschieden, so dass man noch nicht mal sagen könnte, es wären zumindest knappe Spiele. Aber trotz der Niederlagen war die Stimmung gut und die Trainingseinheiten immer gut besucht.
2021 ist wieder eine neue Saison, in der das 3. Team wieder angreifen kann.

Bild: Volker Diekamp

**NACHWUCHS:**
Die Jugend Teams waren in Niedersachsen/Bremen in zwei Ligen aufgeteilt. Im Norden traf die von Niklas Kieschnick betreute Dockers Jugend auf die Dohren Wild Farmers und die Lüneburg Woodlarks. Gespielt wurden drei Turniere mit sechs Spielen. Der Ablauf war bei allen drei Turnieren ähnlich. Die Wild Farmers waren beiden Teams haushoch überlegen und gewannen am Ende auch die Meisterschaft in ganz Niedersachsen klar für sich. Die Dockers

Jugendmannschaft 2020

konnten sich dafür immer gegen die Woodlarks durchsetzen und schlossen die Saison auf Platz 2 ab.

Auch die Junioren spielten in ihrer Liga gegen die Dohren Wild Farmers und gegen die Alfeld Greenhorns.
Im direkten Duell gegen die Wild Farmers kam es zu spannenden Spielen, in denen die Bremer zwei von drei Spielen gewinnen konnten. Besonders das zweite Spiel war ein echter Thriller, das die von Ronald Kieschnick betreuten Dockers nur knapp mit 1:0 für sich entscheiden konnten. Leider zog das Team aus Alfeld nach dem ersten Spieltag zurück. Sodass hier keine weiteren Spiele stattfanden.

Leider konnte für das Schüler Team kein Wettbewerb organisiert werden. Dies soll sich 2021 wieder ändern. Es bleibt auch zu hoffen, dass es dann auch wieder einen normalen Spielbetrieb geben wird. Auf die Wintersaison müssen die Nachwuchsteams in diesem Winter leider auch verzichten.

Olaf Stölting

# DIE OUTDOOR-SAISON WAR OKAY

Outdoor-Dojo bietet viele Möglichkeiten. Fotos: AVF

Unsere Selbstverteidigungs-Abteilung hat den Sommer über oft draußen trainiert. In der Phase, in der der Kontaktsport erlaubt war, konnte auch ein halbwegs reguläres Programm durchgeführt werden. Auf dem Sportplatz Henschenbusch und im dortigen Outdoor-Dojo wurde vor allem die allgemeine Kondition und Kraft trainiert. Mit den Kindern erfolgte das auch sehr spielerisch, wobei möglichst wenig Kontakt entstehen sollte.

Beim Herbstputz wurden die letzten Verbesserungen am Outdoor-Trainingsgerät angebaut, nämlich mehrere Haltegriffe. Es wurden aber auch Hinweisschilder angebracht, die Vereinsfremde von der Nutzung abhalten sollen, da es sich nicht um ein öffentliches Trainigsgerät handelt (dies hat versicherungstechnische Gründe). Bei milderer Witterung kann im Frühjahr dort wieder losgelegt werden.

Spielerisches Konditionstraining mit dem Jiu-Jitsu Nachwuchs.

Bis dahin ist die Zeit noch lang. Die üblichen Gürtelprüfungen im Dezember sind auf das Frühjahr verschoben. Die Prüflinge haben individuelle Trainingspläne erhalten und werden, solange es Beschränkungen gibt, nur mit der vorgesehenen Trainings- und PrüfungspartnerIn privat üben.

Das gemeinsame Hallentraining ist nach den Herbstferien von der Turnhalle der Schule Schmidtstraße in die Turnhalle der Schule am Alten Postweg verlegt worden. Hier gibt es nicht wie im Viertel die großen Parkplatzprobleme. Wir hoffen alle, dass in 2021 das Training wieder wie gewohnt möglich ist.

Sarahs Fußtritte tun so niemandem weh.

Trainer Frank Burdorf beim Krafttraining.

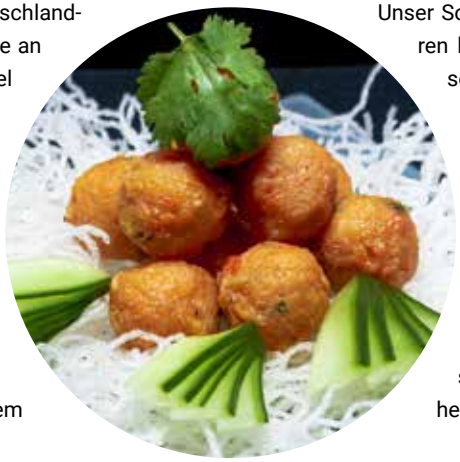
Lo-Ping Tu im Interviev
mit Jan Meier-Glißmann

# EINE VEGANE IDEE FÜR DIE GESUNDHEIT UND DEN SPORT

***Lo-Ping, Du betreibst mit deinen zwei Geschwistern und deiner Mutter das asiatisch-vegane Restaurant „Vegefarm" in der Hamburger Straße beim Brommy-Platz. Wie ist es zu der Idee gekommen und was steht hinter dem Konzept?***

Angefangen haben wir 1996 an der Schlachte mit dem Restaurant „Moto". Wir kochten dort bis 2004 asiatische Spezialitäten und machten mit unseren Kunden die ersten Testversuche mit veganen Produkten. Da es sehr wenig vegane Angebote zu der Zeit in Bremen gab, kam diese Idee sehr gut an und zu unserer Freude wuchs die Zahl der Überzeugten.

2005 habe ich mit meiner Familie einen Onlinehandel für vegane Produkte ins Leben gerufen, bei dem wir deutschlandweit Fleischersatzprodukte an den Groß- und Einzelhandel vertrieben. Die Produkte kommen aus Taiwan, das als weltweit größter Produzent mit einer Jahrhunderte alten Tradition nach der Idee der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) produziert. Die Idee, Ernährung unter einem medizinischen Gesichtspunkt zu betrachten ist schon seit 400 vor Chr. in der asiatischen Esskultur verankert.



2008 entschlossen wir uns dann, die Vegefarm zu eröffnen, um die Möglichkeiten der veganen Ernährung mittels leckeren asiatischen Gerichten näher zu bringen. Bis heute hat sich mittlerweile ein treuer Kundenstamm gebildet, der uns täglich in der Meinung bestärkt, vor 12 Jahren die richtige Entscheidung getroffen zu haben.

***Du bist mit deiner Familie seit 12 Jahren ein fester Bestandteil des Stadtteils Peterswerder geworden – wie entstand deine Verbindung zur BTV 1877?***

Unser Sohn Jasper hat mit 8 Jahren bei der T-Ball-Mannschaft seine ersten Baseball-Erfahrungen machen können. Damals sind wir als Eltern noch mehr in den Sport eingebunden worden. Mit 9 Jahren kam er dann zu Ronald Kieschnik in die Schülermannschaft, was ihn so begeisterte, dass er bis heute dem Sport die Treue hält. Mittlerweile konnte er mit seiner Mannschaft schon einige Male bei der deutschen Meisterschaft sein Können unter Beweis stellen. Bei den Fahrten nach Regensburg, Heidenheim oder Bonn, lernte man dann auch die anderen Eltern besser kennen und es entstand eine vertraute Gemeinschaft.

Bilder von
Volker Diekamp

***Du unterstützt unter anderem bei den Spielen der 1. Herren das Catering mit deinen allseits beliebten Nudeln. Wie passt eigentlich vegane Ernährung mit Leistungssport zusammen?***

Die vegane Ernährung im Sport geht bis in die Zeit der Gladiatoren zurück, die mit pflanzlicher Ernährung vor den Kämpfen ihre Flexibilität und Reaktionfähigkeiten gestärkt haben. Fleisch benötigt im Schnitt sechs Stunden, um verdaut zu werden. Bei pflanzlichen Proteinen geht das wesentlich schneller, sodass die Energie weniger Zeit benötigt, um in die Muskeln zu gelangen. Ich bin jedoch kein Sportmediziner – wer sich dafür interessiert, kann sich entweder bei der PeTA (www.peta.de) oder bei der VeBu umfassend informieren. Man sollte jedoch immer in sich „hineinhorchen", ob einem die Ernährung gut bekommt. Es gibt vereinzelt Fälle, bei denen z.B. die Blutbildung etwas eingeschränkter funktioniert oder bestimmte Mangelerscheinungen auftreten. Ein ständiger Check durch den Hausarzt gibt dabei jedoch immer die nötige Sicherheit.

***Sind Nahrungsergänzungsmittel eine Notwendigkeit oder ginge es auch ohne?***

Wenn man sich ausgewogen und vielseitig ernährt kann man sich Ergänzungspräparate sparen. Es gibt viele Tips, wie sich ein Mangel von Vitamin B12 z.B. mit der Nori-Alge ausgleichen lässt, jedoch empfehle ich immer, bei Defiziterscheinungen eine passende Lösung mit dem Hausarzt zu finden.

***Abschließend – wie erlebst Du die Corona-Phase und wie geht ihr mit der Krise um?***

Es ist sehr schade, dass sich alle so massiv einschränken müssen und sich Freunde nicht sehen können. Gerade älteren Menschen fehlt die Freiheit, mit Freunden essen zu gehen und sich frei bewegen zu können. Aber gerade jetzt ist es wichtig, dass man umso mehr auf seine Gesundheit achtet und jede Möglichkeit nutzt, seine Abwehrkräfte zu stärken. Da Immunstärkung durch TCM auch in unseren Rezepten berücksichtigt wird, kommt vorbei und tankt bei uns etwas Energie. Alles kann zum Mitnehmen bestellt werden – ruft unter 0421 - 70 86 96 60 an oder schaut auf www.vegefarm.de.

# IN EIGENER SACHE

**Gerade jetzt ist Kommunikation besonders wichtig.** Es kommt immer wieder zu kurzfristigen Änderungen, nicht nur in unserem Programm.

Wir bemühen uns zeitnah über unsere BTV 1877 Website zu informieren, die Übungsleitungen nutzen z.B. WhatsApp Gruppen und es gibt E-Mails von der Geschäftsstelle, wenn möglichst alle informiert werden sollen.

Informationen per Brief sind zu langsam, zu teuer und zu aufwändig.

Voraussetzung sind korrekte E-Mail Adressen möglichst von allen Mitgliedern. Zuletzt mussten wir feststellen, dass in der Geschäftsstelle viele ungültige Mail Adressen oder gar keine vorliegen. **Bitte teilt der Geschäftsstelle eure Mail Adressen mit.** Dann funktionieren die Benachrichtigungen!


apotheke zur goldenen kugel

**EIN STARKER PARTNER IHRER GESUNDHEIT**

**Horst Bartholomä**
Hamburger Straße 220 · 28205 Bremen
Telefon 0421 - 44 69 65 · Telefax 0421 - 44 02 03




# ANMELDUNG

☐ **als aktives Mitglied** ☐ **als unterstützendes Mitglied**

**Hiermit beantrage ich für mich / hiermit beantragen wir für unsere Tochter / unseren Sohn die Aufnahme in die Bremer Turnvereinigung von 1877 e. v. Hamburger Straße 81 · 28205 Bremen, Telefon: 04 21 - 44 27 92, E-Mail: info@btv1877.de**

Folgende Pflichtangaben sind für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses erforderlich:

Nachname, Vorname ..... Geburtsdatum ..... ☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers

Straße, Hausnummer ..... Postleitzahl, Wohnort .....

Sportarten ..... Übungsleiter ..... erste Übungsstunde am .....

**Freiwillige Angaben,** die wir zum Zweck ihrer schnellen und kostengünstigen information und zur Organisation des Sportbetriebs vereinsintern nutzen möchten.

Telefon (Festnetz / Mobil) ..... E-Mail-Adresse .....

☐ Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an. Die Satzung ist unter www.btv1877.de/mitgliedschaft/satzung einsehbar.

☐ Die Zusendung der Satzung wird erwünscht.

☐ Die umseitig abgedruckten informationspflichten gemäß Artikel 12 bis 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Ich bin damit einverstanden, dass die freiwilligen Angaben zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen. Mir ist bekannt, dass diese **Einwilligung zur Verarbeitung personenbezogener Daten** freiwillig erfolgt und ich sie jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann.

Datum ..... Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzliche(r) Vertreter) .....

## SEPA-Lastschriftmandat

ich ermächtige die BTV1877, die von mir zu entrichtenden Beiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der BTV1877 auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

☐ **jährlich (15.01.)** ☐ **halbjährlich (15.01., 15.07.)** ☐ **vierteljährlich (15.01., 15.04., 15.07., 15.10.)**

Kontoinhaber ..... Geldinstitut .....

IBAN ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐

Ort, Datum ..... Unterschrift Kontoinhaber .....

Wie sind sie auf uns aufmerksam geworden:

☐ **Werbung / Flyer** ☐ **Presse** ☐ **Freunde / Bekannte** ☐ **Internet** ☐ **Sonstiges**

# DATENSCHUTZ-RECHTLICHE INFORMATION

zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Vereinsmitgliedschaft
(Artikel 12 bis 14 DSGVO)

Der Bremer Turnvereinigung von 1877 e.V. ist der Schutz der personenbezogenen Daten seiner Mitglieder sehr wichtig. Mit folgenden Informationen kommen wir zudem unseren Verpflichtungen im Rahmen der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.

**1. Verantwortlichkeit für die Datenverarbeitung**
**Bremer Turnvereinigung von 1877 e.V., Hamburger Str. 81, 28205 Bremen.** E-Mail: info@btv1877.de
Vertreten durch den Vorstand gem. §26 BGB,
Ansprechperson für den Datenschutz: Jürgen Frieling (Vorsitzender) sowie die Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle

**2. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden**

Wir verwenden personenbezogene Daten für die Mitgliederverwaltung (z.B. Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebs, Einladung zu Versammlungen, Versand der Mitgliedszeitschrift).

Ferner werden personenbezogene Daten für die Meldung zu Wettkämpfen, Turnieren und Spielen verwendet.

Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

**3. Die Empfänger ihrer personenbezogenen Daten:**

Ihr Name und Daten der Bankverbindung werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an das Bankinstitut (Sparkasse Bremen) weitergeleitet.

Ihr Name und Ihre Adresse wird zum Versand des BTV Spiegels an die Druckerei und den Zusteller übermittelt.

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spielund Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Fachverband und zwecks Meldung zu Wettkämpfen / Turnieren an den Ausrichter weitergegeben.

**4. Die Dauer, für die Ihre personenbezogenen Daten gespeichert werden**

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Gemäß gesetzlicher Aufbewahrungsfristen werden Ihre Daten nach Beendigung der Mitgliedschaft weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In dieser Zeit ist die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Abweichend von dieser Regelung werden bestimmte Datenkategorien zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

**5. Rechtliche Grundlagen**

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur **Erfüllung eines Vertrages** gemäß **Artikel 6 A bs. 1 b) DSGVO**. Bei den Vertragsverhältnissen handelt um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände.

Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer **Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.**

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur **Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 f) DSGVO).** Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichtserstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

**6. Ihre Rechte**

Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten (Artikel 15 DSGVO) und können die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen (Artikel 16 DSGVO).

Unter bestimmten Voraussetzungen steht Ihnen das Recht auf Löschung (Artikel 17 DSGVO), das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Artikel 18 DSGVO) sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit (Artikel 20 DSGVO) zu. Sie haben das Recht auf Widerspruch (Artikel 21 DSGVO) sowie das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt (Artikel 77 DSGVO).

Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit für eine zukünftige Verarbeitung zu widerrufen.

Stand: August 2018



# MITGLIEDSCHAFT

**Beiträge pro Monat**

| | |
|---|---|
| Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr | 6,00 € |
| Jugendliche bis zum vollendeten 21. Lebensjahr | 9,00 € |
| Azubis, Studenten, Freiwilligendienstleistende bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres sowie Arbeitslose u. Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt auf Antrag unter Vorlage der entsprechenden Bescheinigung | 10,00 € |
| Erwachsene | 15,00 € |
| Unterstützende Mitglieder | 7,00 € |
| Aufnahmegebühr | 1 Monatsbeitrag |

**Der Zusatzbeitrag für Baseball / Softball, Selbstverteidigung und Bogenschießen beträgt monatlich 5,00 €.**

**Für einige Kursangebote fallen auch für Mitglieder zusätzlich geringe Kursgebühren an. Details unter:**

**www.btv1877.de**

**oder über die Geschäftsstelle.**

**Achtung!** Wir machen darauf aufmerksam, dass bei fehlender oder nicht rechtzeitig vorgelegter Bescheinigung der entsprechenden Institution kein zuviel berechneter Beitrag erstattet wird. Abgelaufene Nachweise müssen vom Mitglied rechtzeitig erneuert und der Geschäftsstelle eingereicht werden. Beitragsänderungen werden zu dem auf den Nachweis folgenden Monat vorgenommen. Wir erheben eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € für Rechnungszahler (pro Rechnung), Rücklastschriften, Mahnungen, Beitragsrückzahlungen bei Austritt.

**Abweichungen:**

1. Sind mehr als zwei Geschwister im Verein, so wird nur für zwei Kinder der Beitrag erhoben.
2. Sind beide Elternteile im Verein und zahlen beide den Erwachsenenbeitrag, so sind die Kinder bzw. Jugendlichen bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres beitragsfrei. Bei Vollendung des 21. Lebensjahres wird ab dem folgenden Monat der neue Beitrag erhoben.
3. Begleitende Erwachsenen beim Eltern-Kind-Sport, die selbst an keinem anderen Sportangebot teilnehmen, sind beitragsfrei.

**Zahlungsweise und -termine:**

Lastschrifteinzugsverfahren:

Jährlich 15.01.

Halbjährlich 15.01. / 15.07.

Vierteljährlich 15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

Konto: Sparkasse Bremen
BIC: SBREDE22XXX
IBAN: DE59 2905 0101 0001 1387 26

**Alle Kontaktdaten- und Kontenänderungen** bitten wir unverzüglich der Geschäftsstelle bekanntzugeben.

Kündigungen müssem schriftlich mindestens 4 Wochen vor Ende des laufenden Quartals erfolgen.

**BTV 1877 Geschäftsstelle**

Hamburger Straße 81
28205 Bremen
Telefon: 04 21 - 44 27 92
E-Mail: info@btv1877.de

**Montag: 09.30 – 12.30 Uhr**
**Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr**
**Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr**
**Donnerstag: 09.30 – 12.30 Uhr**

sonst Anrufbeantworter und Termine nach Absprache

**Sportverletzungen**

Alle Sportunfälle mit Verletzungen – auch auf dem Weg zum Sport – aus versicherungstechnischen Gründen bitte sofort in der Geschäftsstelle melden.

**Vereinsgaststätte Henschenbusch**

K. Farras »Galaxy«,
Pauliner Marsch, Richard-Jürgens-Weg 40,
Telefon: 04 21 - 4 99 28 77
Andere wichtige Telefonnummern siehe nächste Seite.

# NAMEN UND TELEFONNUMMERN

**Vorstand:**

| | | |
|---|---|---|
| ▶ Vorsitzender | Jürgen Frieling | 04 21 - 4 98 62 91 |
| stellvertretender Vorsitzender | Alexander Pfennigstorf | 01 57 - 30 14 90 34 |
| stellvertretender Vorsitzender | Olaf Stölting | 0 42 92 - 4 06 99 |
| ▶ Kassenwart | Bernd Giesecke | 04 21 - 4 94 01 29 |
| stellvertretender Kassenwart | Thomas Badstübner | 04 21 - 21 94 13 |
| ▶ Schriftwartin | Uta Kummer | 01 75 - 162 13 03 |
| stellvertretende Schriftwartin | Tonia Bothe | 01 76 - 68 10 03 65 |
| stellvertretender Schriftwart | Falk Plachetta | 01 62 - 935 58 94 |
| ▶ Pressewartin | Angela Vanni-Frieling | 04 21 - 4 98 62 91 |
| stellvertretender Pressewart | Jan Meier-Glißmann | 01 72 - 436 87 39 |
| ▶ Jugendwartin | Nicole Finke | 04 21 - 9 59 68 74 |
| stellvertretender Jugendwart (kommissarisch) | Andries Hadeler | 0 15 20 - 375 75 76 |

**Abteilungen:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ▶ Ballsport Abteilungsleitung | (BA) | Nicole Finke | 04 21 - 9 59 68 74 |
| Ballsport Stellvertretung | | Konrad Tasto | 0421 498 79 08 |
| Ballsport Stellvertretung | | Silvana Meinel | 01 51 - 26 33 78 25 |
| ▶ Baseball / Softball Abteilungsleitung | (BS) | Mareike Even | 01 57 - 78 90 10 54 |
| Baseball / Softball Stellvertretung | | Falk Plachetta | 01 62 - 935 58 94 |
| ▶ Fitness & Gymnastik Abteilungsleitung | (FG) | Petra Lange | 04 21 - 32 46 66 |
| Fitness & Gymnastik Stellvertretung | | Sabine Hackmann | sabine.hackmann@web.de |
| ▶ Kinder- & Jugendsport Abteilungsleitung | (KJ) | Jutta Steeg | 04 21 - 21 31 51 |
| ▶ Leichtathletik Abteilungsleitung | (LA) | Wolfgang Günther | 04 21 - 82 10 09 |
| Leichtathletik Stellvertretung | | Antje Büssenschütt | 04 21 - 44 54 73 |
| ▶ Selbstverteidigung Abteilungsleitung | (SV) | Thomas Barten | 01 77 - 345 50 77 |
| Selbstverteidigung Stellvertretung | | Arwen Freidanck | 01 76 - 52 98 21 04 |

**Übungsleitung – soweit als Vorstandsmitglieder noch nicht genannt:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Monika Ahrens | 04 21 - 7 25 11 | Frauke Huismann | 01 51 - 70 83 14 42 |
| Frank Berlage | 01 72 - 6 14 67 95 | Ronald Kieschnick | 01 51 - 58 70 50 30 |
| Frank Burdorf | 0 42 92 - 471 22 42 | Katrin Kröger | 01 60 - 4 41 69 63 |
| Prisca Samani Diedrich | 01 60 - 60 123 69 | Helga Lehbrink | 04 21 - 4 98 44 88 |
| Anja Engelhardt | hiphop@btv1877.de | Nicole Lindemann | 01 51 - 27 17 00 77 |
| Karin Engelhardt | 04 21 - 3 96 61 88 | Barbara Marach-Jache | 04 21 - 44 86 33 |
| Karl-Heinz Fischbeck | 04 21 - 44 36 70 | Lutz Neysters | 01 57 - 73 84 28 33 |
| Kai Günther | 04 21 - 7 82 58 | Philip Milles | 04 21 - 4 30 95 59 |
| Angelika Hartwig | 01 60 - 90 41 85 77 | Monika Pahl | 01 79 - 7 22 42 64 |
| Rüdiger Hasse | 04 21 - 67 31 41 30 | Maren Pollmann | 01 51 - 55 97 78 89 |
| Nicole Henze | 04 21 - 68 43 96 57 | Alberto Orti Roig | 01 79 - 96 27 492 |
| Anne Höppner | 01 57 - 75 26 77 34 | Luca Schweigel | 01 75 - 8 59 55 86 |

**Vertrauenspersonen:**

| | | |
|---|---|---|
| Antje Büssenschütt | 01 76 - 67 52 38 13 | vertrauensperson-antje.buessenschuett@btv1877.de |



# DANKE

FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG UND EUER VERSTÄNDNIS IM VERGANGENEN JAHR.

BTV 1877

BREMEN DOCKERS

# SO KOMMEN SIE ZUR BTV 1877

**DER SPORTVEREIN IM STADTTEIL PETERSWERDER – FÜR BREMEN UND UMZU.**