

**WIR FREUEN
UNS AUF SIE!**



**BREMER
TURNVEREINIGUNG
VON 1877 E.V**

Programm ab 01. März 2023

Unser Angebot für Kinder und Jugendliche Wann Wo Leitung Abt.

Turnen

Eltern (Großeltern)-Kind-Sport	2-3 Jahre	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ
Eltern (Großeltern)-Kind-Sport	2-3 Jahre	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ
Kinderturnen	4-6 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	5	Sonja Heydinger	KJ
Sonntagsturnen (mit 10er Karte)	2-6 Jahre	So.*	15.00 - 17.00 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ

* 14 täglich / ungerade Wochen

Leichtathletik

Leichtathletik (Herbst- bis Osterferien)	ab 10 Jahre	Di.	16.30 - 18.30 Uhr	9	Lino Mechels	LA
Leichtathletik (Herbst- bis Osterferien)	ab 6 Jahre	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	5	René Kastenbein	LA
Leichtathletik (Herbst- bis Osterferien)	ab 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	5	Lino Mechels	LA

Baseball und Softball

Baseball Schüler (Winter)	8 - 12 Jahre	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	8	Olaf Stölting	BS
Baseball Jugend (Winter)	13 - 15 Jahre	Fr.	17.30 - 19.00 Uhr	8	N. Kieschnick / M. Ortmann	BS
Baseball Junioren (Winter)	ab 16 Jahre	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	17	Ronald Kieschnick	BS
Baseball Junioren (Winter)	ab 16 Jahre	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	8	Ronald Kieschnick	BS

Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu	Minis	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	Kinder/Jugend	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	5 - 8 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	9 - 17 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV

Unser Angebot für Erwachsene Wann Wo Leitung Abt.

Baseball und Softball

Baseball (Winter)	Herren	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	17	Team	BS
Softball (Winter ab 20. November)	Damen	So.	17.00 - 19.00 Uhr	15	M. Matusевич / O. Stölting	BS

Ballsport

Unified Volleyball	Mixed inklusiv	Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	15	Dirk Knospe	BA
Volleyball (Winter)	Mixed	Mo.	20.00 - 22.00 Uhr	15	Lutz Neysters	BA
Volleyball (Winter)	Mixed	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	15	Nicole Finke	BA
Volleyball (Winter)	Mixed	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	8	Kai Günther	BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	12	Philip Milles	BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mi.	19.30 - 22.00 Uhr	12	ohne	BA

Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Di.	19.00 - 20.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV

Bogenschießen

Bogenschießen (Winter)	alle/10er-Karte	Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	1	Bernd Meyer	
------------------------	-----------------	-----	-------------------	---	-------------	--

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter www.btv1877.de und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81
Öffnungszeiten: Mo. + Do. 9.30 - 12.30 Uhr, Di., Mi. + Do. 16.00 - 18.00 Uhr, Telefon 0421-44 27 92, info@btv1877.de

DER SPORTVEREIN IM STADTEIL PETERSWERDER UND UMZU!

Programm ab 01. März 2023

Unser Angebot für Erwachsene	Wann	Wo	Leitung	Abt.
------------------------------	------	----	---------	------

Fitness und Gymnastik

Fitness am Vormittag 60+	alle	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr	11	Frauke Huismann	FG
Fitness am Vormittag 60+	alle	Mo.	11.00 - 12.00 Uhr	11	Frauke Huismann	FG
Softmoves	Frauen	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	1	Monika Ahrens	FG
Funktionsgymnastik 60+	Frauen	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	14	Frauke Huismann	FG
Bewegen statt schonen	alle	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	1	Monika Ahrens	FG
Fitness-Mix	alle	Mo.	18.30 - 19.30 Uhr	5	Monika Pahl	FG
Bauch-Beine-Po	Frauen	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	1	Monika Ahrens	FG
Strong Nation	alle/10er-Karte	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	19	Maren Pollmann	FG
Kopffit mit Spaß- und Gedächtnistraining	alle/10er-Karte	Di.	11.00 - 12.00 Uhr	3	Barbara Marach-Jache	FG
Fit und Beweglich	Frauen	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	19	Monika Ahrens	FG
Fit in den Tag	alle/10er-Karte	Mi.	10.30 - 11.30 Uhr	10	Ronja Beck	FG
Bauch-Beine Po	Frauen	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	2	Monika Pahl	FG
Fitness & Fun/Ballspiele (Winter)	Männer	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	8	Karl-Heinz Fischbeck	FG
Cross1877 – Crosstraining (Winter)	alle/10er-Karte	Mi.	19.00 - 20.30 Uhr	19	Maren Pollmann	FG
Floorwork ^{neu}	alle/10er Karte	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	18	Henrike Eger	FG
Er & Sie Fitness 65+	alle	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	5	Monika Ahrens	FG

Präventivangebote/Gesundheitssport/Rehasport

Yoga ^{neu}	alle/10er-Karte	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr	25	Heidrun Dierks	FG
Sitzgymnastik	alle/10er-Karte	Mo.	16.15 - 17.00 Uhr	10	Frauke Huismann	FG
Qi Gong	Frauen /10er-Karte	Di.	16.40 - 17.35 Uhr	18	Nicole Henze	FG
Pilates	Frauen /10er-Karte	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	18	Karin Engelhardt	FG
Rehasport Orthopädie / 2 Gruppen	nach Anmeldung	Mi.	08.30 - 10.15 Uhr	10	Ronja Beck	FG
Yoga	alle/10er-Karte	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	5	Nicole Lindemann	FG
Schulter, Nacken, Kopf ^{PPG} (Winter)	alle/10er-Karte	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	12	Helga Lehbrink	FG
Wirbelsäulengymnastik mit Power ^{PPG}	alle	Do.	19.00 - 20.30 Uhr	1	Nicole Finke	FG
Cardio Aktiv ^{Präventionskurs}	nach Anmeldung	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	12	Frauke Huismann	FG
Yoga	alle/10er-Karte	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	12	Barbara Otubusin	FG

Lauf- und WalkingTREFF Henschenbusch

Lauftreff	alle	Di.	17.45 Uhr	6	Ohne Trainer	LA
Lauftreff	alle	Do.	17.45 Uhr	6	Ohne Trainer	LA
Lauf-Aktiv/Walken ^{PPG}	alle/10er-Karte	Di.	17.45 Uhr	6	Angelika Hartwig	LA
Stickwalking / Nordic Walking	alle/10er-Karte	Mi.	10.00 Uhr	6	Rüdiger Hasse	LA
Lauf-Aktiv/Walken ^{PPG}	alle/10er-Karte	Do.	17.45 Uhr	6	Angelika Hartwig	LA

Leichtathletik

Leichtathletik für Erwachsene/ Sportabzeichen-Treff (Herbst- bis Osterferien)	alle/10er-Karte	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	5	Anne Höppner	LA
--	-----------------	-----	-------------------	---	--------------	----

PPG = Angebot hat das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“

- | | | |
|--|--|--|
| 1 Schule Lessingstr./Turnhalle, Zugang St. Jürgen Str. | 8 Schule an der Gete 103/Turnhalle | 15 Schule Julius-Brecht-Allee/Sporthalle, Zugang Konrad-A.-Allee 86-88 |
| 2 Schule Schmidtstr. 9/Turnhalle | 9 Schule Brokstr./Turnhalle, Sielwall 86 | 17 Schule Koblenzer Str. 15/Turnhalle |
| 3 BTV Geschäftsst. Hamburger Str. 81 | 10 Frauentanzschule/Am Hulsberg 11, Zugang Mindener Str. | 18 GSM Hemelinger Str./Theater- u. Tanzraum, Zugang Achimer Str. |
| 4 Platz 11, Pauliner Marsch, Am Weserstadion 8 | 11 Halle SV Werder, Hemelinger Str. 17 | 19 Schule Schaumburger Str. 49A/Turnhalle |
| 5 Schule Hamburger Str. 12/Turnhalle | 12 GSM Hemelinger Str./Turnhalle, Zugang Achimer Str. | 21 |
| 6 Sportplatz Henschenbusch/Fritz-Schütt-Stadion | 13 Halle im Stadionbad Weserstadion | 24 Bgm.-Smidt-Schule, Contrescarpe 26 |
| 7 Schule Vorkampsweg 97/Turnhalle | 14 Schule Stader Str. 150/Turnhalle, Zugang Am Hulsberg | 25 Aikido-Zen Bewegungsraum, Grundstr. 10 |

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter www.btv1877.de und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81
Öffnungszeiten: Mo. + Do. 9.30 - 12.30 Uhr, Di., Mi. + Do. 16.00 - 18.00 Uhr, Telefon 0421-44 27 92, info@btv1877.de