

Programm ab September 2023

Unser Angebot für Kinder und Jugendliche Wann Wo Leitung Abt.

Turnen & Bewegen

Hobby Horsing ^{neu}	Schulkinder	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	1	Tomma Dierking	KJ
Kinderturnen Bären	4-6 Jahre	Mo.	16.45 - 17.30 Uhr	5	Sonja Heydinger	KJ
Action Kids ^{neu}	Grundschul Kinder	Mo.	17.30 - 18.15 Uhr	5	Sonja Heydinger	KJ
Kinderturnen Elefanten	4-6 Jahre	Di.	16.15 - 17.00 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Capoeira und Akrobatik ^{neu}	7-11 Jahre	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	8	Henrike Eger	KJ
Flohzirkus ^{neu}	3-5 Jahre	Di.	17.15 - 18.00 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Eltern (Großeltern)-Kind-Turnen	2-3 Jahre	Fr.	15.15 - 16.00 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ
Eltern (Großeltern)-Kind-Turnen	2-3 Jahre	Fr.	16.00 - 16.45 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ
Kindertanzen ^{neu}	3-5 Jahre	Fr.	17.00 - 17.45 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ
Kindertanzen, Inklusion ^{neu}	6-10 Jahre	Fr.	17.45 - 18.30 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ
Sonntagsturnen (mit 10er Karte)	2-6 Jahre	So.*	15.00 - 17.00 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ

* 14 tägig / ungerade Wochen

Leichtathletik

Leichtathletik	ab 10 Jahre	Di.	16.30 - 18.30 Uhr	9	Lino Mechels	LA
Leichtathletik	ab 6 Jahre	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	5	René Kastenbein	LA
Leichtathletik	ab 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	5	Lino Mechels	LA

Baseball und Softball

Baseball Junioren	ab 16 Jahre	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	6	Team	BS
Baseball Schüler	8-12 Jahre	Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	6	Team	BS
Baseball Jugend	13-15 Jahre	Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	6	Team	BS
Baseball Junioren	ab 16 Jahre	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	6	Team	BS
Baseball Schüler	8-12 Jahre	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	6	Team	BS
Baseball Jugend	13-15 Jahre	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	6	Team	BS

Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu	Minis	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	Kinder/Jugend	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	5-8 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	9-17 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV

Unser Angebot für Erwachsene Wann Wo Leitung Abt.

Baseball und Softball

Baseball	1. Herren	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	6	Team	BS
Baseball	2. Herren	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	6	Team	BS
Baseball	3. Herren	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	6	A. Pfennigstorf	BS
Baseball	1. Herren	Do.	17.30 - 19.30 Uhr	6	Team	BS
Baseball	2. Herren	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	6	Team	BS
Baseball	3. Herren	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	6	A. Pfennigstorf	BS
Baseball	2. Herren	Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	6	R. Kieschnick / R. Contrera	BS
Softball	Damen	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	6	M.Even / O.Stölting	BS
Softball	Damen	Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	6	M.Even / O.Stölting	BS

Ballsport

Volleyball (Beachvolleyball)	Mixed	Mo.	15.30 - 21.30 Uhr	6	Lutz Neysters	BA
Volleyball (Beachvolleyball)	Mixed	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	6	Kai Günther	BA
Volleyball (Beachvolleyball)	Mixed	Mi.	17.30 - 21.30 Uhr	6	Nicole Finke	BA
Volleyball (Beachvolleyball)	Mixed	Do.	17.30 - 19.30 Uhr	6	Kai Günther	BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mo.	18.00 - 21.00 Uhr	12	Philip Milles	BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mi.	19.30 - 22.00 Uhr	12	ohne	BA

Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Di.	19.00 - 20.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV

Bogenschießen

Bogenschießen	alle/10er-Karte	Mo.	19.00 - 21.30Uhr	1	Leander Kippenberg	
---------------	-----------------	-----	------------------	---	--------------------	--

DER SPORTVEREIN IM STADTTEIL PETERSWERDER UND UMZU!

Programm ab September 2023

Unser Angebot für Erwachsene Wann Wo Leitung Abt.

Fitness und Gymnastik						
Fitness am Vormittag 60+	alle	Mo.	09.30 - 10.30 Uhr	6/11 ¹	Frauke Huismann	FG
Fitness am Vormittag 60+	alle	Mo.	11.00 - 12.00 Uhr	11	Frauke Huismann	FG
Softmoves	Frauen	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	1	Monika Ahrens	FG
Funktionsgymnastik 60+	Frauen	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	14	Frauke Huismann	FG
Bewegen statt schonen	alle	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	1	Monika Ahrens	FG
Fitness-Mix	alle	Mo.	18.30 - 19.30 Uhr	5	Monika Pahl	FG
Strong Nation	alle/10er-Karte	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	6/19*	Maren Pollmann	FG
Mama Fit ^{neu}	Frauen/10er-Karte	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	14	Sonja Heydinger	FG
Kopffit	alle/10er-Karte	Di.	11.00 - 12.00 Uhr	3	Barbara Marach-Jache	FG
Fit und Beweglich	Frauen	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	19	Monika Ahrens	FG
Fit in den Tag	alle/10er-Karte	Mi.	10.30 - 11.30 Uhr	10	Ronja Beck	FG
Bauch-Beine Po	Frauen	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	2	Monika Pahl	FG
Fitness & Fun/Ballsiele	Männer	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	8	Karl-Heinz Fischbeck	FG
Cross1877 – Crosstraining	alle/10er-Karte	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	6/19*	Maren Pollmann	FG
Floorwork	alle/10er Karte	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	18	Henrike Eger	FG
Er & Sie Fitness 65+	alle	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	5	Monika Ahrens	FG
Bauch-Beine-Po	alle	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	5	Monika Ahrens	FG
Zumba Gold ^{neu}	alle/10er Karte	Do.	20.00 - 21.00 Uhr	19	Kathrin Kröger	FG

Präventivangebote/Gesundheitssport/Rehasport						
Yoga	alle/10er-Karte	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr	6/25*	Heidrun Dierks	FG
Sitzgymnastik	alle/10er-Karte	Mo.	16.15 - 17.00 Uhr	10	Frauke Huismann	FG
Achtsamkeit am Abend ^{neu}	alle/10er-Karte	Mo.	20.00 - 21.00 Uhr	14	Sonja Heydinger	FG
Qi Gong	Frauen /10er-Karte	Di.	16.45 - 17.45 Uhr	6/21*	Nicole Henze	FG
Pilates	Frauen /10er-Karte	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	18	Karin Engelhardt	FG
Rückenfit ^{neu}	alle/10er-Karte	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	2	Sonja Heydinger	FG
Rehasport Orthopädie / 2 Gruppen	nach Anmeldung	Mi.	08.30 - 10.15 Uhr	10	Ronja Beck	
Yoga	alle/10er-Karte	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	5	Nicole Lindemann	FG
In Bewegung kommen - in Bewegung bleiben! ^{neu}	alle/10er-Karte	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	6	Monika Wied-Ka	FG
Schulter, Nacken, Kopf	alle/10er-Karte	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	19	Helga Lehbrink	FG
Wirbelsäulengymnastik mit Power	alle	Do.	19.00 - 20.30 Uhr	1	Nicole Finke	FG
Yoga	alle/10er-Karte	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	12	Barbara Otubusin	FG

Lauf- und WalkingTREFF Henschenbusch						
Lauftreff	alle	Di.	17.45 Uhr	6	Detlev Gajeufsky	LA
Lauftreff	alle	Do.	17.45 Uhr	6	Detlev Gajeufsky	LA
Lauf-Aktiv/Walken	alle/10er-Karte	Di.	17.45 Uhr	6	Angelika Hartwig	LA
Stickwalking / Nordic Walking	alle/10er-Karte	Mi.	10.00 Uhr	6	Rüdiger Hasse	LA
Lauf-Aktiv/Walken	alle/10er-Karte	Do.	17.45 Uhr	6	Angelika Hartwig	LA

Leichtathletik						
Leichtathletik für Erwachsene Sportabzeichen-Treff (Oster- bis Herbstferien)	alle/10er-Karte	Do.	18.00 - 19.30 Uhr	6	Anne Höppner	LA

¹ bei Schlechtwetter finden diese Draußen-Sommerangebote in der jeweiligen Halle statt | ¹ bei Schlechtwetter in der Halle 10.00-11.00 Uhr

Turnhallen:					
Schule Lessingstraße Zugang St. Jürgen Straße	1	Schule Brokstraße, Zugang Sietwall 86	9	Schule Koblenzer Straße 15	17
Schule Schmidtstraße 9	2	Frauentanzschule/Am Hulsberg 11, Zugang Mindener Straße	10	Theater- u. Tanzraum GSM Hemelinger Straße, Zugang Achimer Straße	18
BTV Geschäftsstelle, Hamburger Straße 81	3	SV Werder, Hemelinger Straße 17	11	Schule Schaumburger Straße 49A	19
Platz 11, Pauliner Marsch, Am Weserstadion 8	4	Schule GSM Hemelinger Straße, Zugang Achimer Straße	12	Lustraum GSM Hemelinger Straße	21
Schule Hamburger Straße 12	5	Halle am Stadionbad/Weserstadion	13	Bgm.-Smidt-Schule, Contrescarpe 26	24
Sportplatz Henschenbusch, Fritz-Schütt-Stadion	6	Schule Stader Straße 150, Zugang Am Hulsberg	14	Aikido-Zen Bewegungsraum, Grundstraße 10	25
Schule Vorkampsweg 97	7	Schule Julius-Brecht-Allee, Zugang Konrad-Adenauer-Allee	15		
Schule An der Gete 103	8		16		