

**WIR FREUEN
UNS AUF SIE!**



**BREMER
TURNVEREINIGUNG
VON 1877 E.V**

Unser Sportangebot ab dem 18. April 24 (gilt nicht in den Ferien)

Unser Angebot für Kinder und Jugendliche **Wann** **Wo** **Leitung** **Abt.**

Turnen & Bewegen

Hobby Horsing ^{neu}	Schulkids/Teens	Mo.	16.00 – 17.00 Uhr	1	Tomma Dierking	KJ
Kinderturnen Bären	4-6 Jahre	Mo.	16.30 - 17.15 Uhr	5	Sonja Heydinger	KJ
Trampolinspaß ^{neu}	Grundschüler	Mo.	17.30 - 18.15 Uhr	5	Sonja Heydinger	KJ
Kinderturnen Elefanten	4-6 Jahre	Di.	16.15 - 17.00 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Capoeira und Akrobatik ^{neu}	7-11 Jahre	Di.	17.00 – 18.00 Uhr	8	Henrike Eger	Kj
Flohzirkus ^{neu}	3-5 Jahre	Di.	17.15 - 18.00 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Kinderturnen ^{neu} Start ab 08.02.24	Grundschüler	Do	16.30 - 17.30 Uhr	1	Meike Haunschild	KJ
Eltern (Großeltern)-Kind-Sport	2-3 Jahre	Fr.	15.45 - 16.30 Uhr	1	Lotta Zach	KJ
Eltern (Großeltern)-Kind-Sport	2-3 Jahre	Fr.	16.30 - 17.15 Uhr	1	Lotta Zach	KJ
Kindertanzen ^{neu}	3-5 Jahre	Fr.	16.45 - 17.30 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Kindertanzen, Inklusion	6-10 Jahre	Fr.	17.30 - 18.15 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Sonntagsturnen (mit 10er Karte)	2-6 Jahre	So.*	15.00 - 17.00 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ

* 14 täigig / ungerade Wochen

Leichtathletik

Leichtathletik (Herbst- bis Osterferien)	ab 10 Jahre	Di.	16.30 - 18.30 Uhr	9	Lino Mechels	LA
Leichtathletik (Herbst- bis Osterferien)	ab 6 Jahre	Do.	15.45 - 17.15 Uhr	5	René Kastenbein	LA
Leichtathletik (Herbst- bis Osterferien)	ab 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	5	Lino Mechels	LA

Baseball und Softball

Baseball Schüler (Winter)	8 - 12 Jahre	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	8	Olaf Stölting/ N. Bothe	BS
Baseball Jugend (Winter)	13 - 15 Jahre	Fr.	17.30 - 19.00 Uhr	8	N. Kieschnick /E. Schlosser	BS
Baseball Junioren (Winter)	ab 16 Jahre	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	17	Ronald Kieschnick	BS
Baseball Junioren (Winter)	ab 16 Jahre	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	8	Ronald Kieschnick	BS

Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu	Minis	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	Kinder/Jugend	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	5 - 8 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	9 - 17 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV

Unser Angebot für Erwachsene **Wann** **Wo** **Leitung** **Abt.**

Baseball und Softball

Baseball (Winter)	1.-3. Herren	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	17	Team	BS
Softball (Winter ab 19. November)	Damen	So.	17.00 - 19.00 Uhr	15	M. Matusевич / O. Stölting	BS

Ballsport

Volleyball (Winter)	Mixed	Mo.	20.00 - 22.00 Uhr	15	Lutz Neysters	BA
Volleyball (Winter)	Mixed	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	15	Nicole Finke	BA
Volleyball (Winter)	Mixed	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	8	Kai Günther	BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	12	Philip Milles	BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mi.	19.30 - 22.00 Uhr	12	ohne	BA

Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Di.	19.00 - 20.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV

Bogenschießen

Bogenschießen (Winter)	alle	Mo.	19.15 - 21.45 Uhr	1	Leander Kippenberg	
------------------------	------	-----	-------------------	---	--------------------	--

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter www.btv1877.de und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81, Telefon 0421-44 27 92, info@btv1877.de

DER SPORTVEREIN IM STADTEIL PETERSWERDER UND UMZU!

**WIR FREUEN
UNS AUF SIE!**



**BREMER
TURNVEREINIGUNG
VON 1877 E.V**

Unser Sportangebot ab dem 18. April 24 (gilt nicht in den Ferien)

Unser Angebot für Erwachsene	Wann	Wo	Leitung	Abt.		
Fitness und Gymnastik						
Fitness am Vormittag ^{ausgebucht}	alle / 60+	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr	11	Frauke Huismann	FG
Fitness am Vormittag ^{ausgebucht}	alle / 60+	Mo.	11.00 - 12.00 Uhr	11	Frauke Huismann	FG
Softmoves	Frauen / 50+	Mo.	17.15 - 18.15 Uhr	1	Monika Ahrens	FG
Funktionsgymnastik ^{ausgebucht}	Frauen / 60+	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	14	Frauke Huismann	FG
Bewegen statt schonen	alle	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	1	Monika Ahrens	FG
Fitness-Mix	alle	Mo.	18.30 - 19.30 Uhr	5	Monika Pahl	FG
Fit und aktiv ^{neu}	alle	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	14	Sonja Heydinger	FG
Strong Nation	alle	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	19	Maren Pollmann	FG
Power U25 ^{neu}	15 -25-Jährige	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	5	Natascha Reuter	FG
Kopffit mit Spaß- und Gedächtnistraining	alle	Di.	11.00 - 12.00 Uhr	3	Barbara Marach-Jache	FG
Fit und Beweglich	Frauen	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	19	Monika Ahrens	FG
Cross1877 – Crosstraining (Winter)	alle	Di.	19.30 - 20.30 Uhr	19	Svea Wilkens	FG
Fit in den Tag ^{ausgebucht}	alle	Mi.	10.00 - 11.00 Uhr	10	Frauke Huismann	FG
Bauch-Beine Po	Frauen	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	2	Monika Pahl	FG
Fitness & Fun/Ballspele (Winter)	Männer	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	8	Karl-Heinz Fischbeck	FG
Floorwork ^{neu}	alle	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	18	Henrike Eger	FG
Er & Sie Fitness	alle / 65+	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	5	Monika Ahrens	FG

Präventivangebote/Gesundheitssport

Yoga	alle	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr	25	Heidrun Dierks	FG
Sitzgymnastik ^{ausgebucht}	alle	Mo.	16.15 - 17.00 Uhr	10	Frauke Huismann	FG
Qi Gong	Frauen	Di.	16.45 - 17.45 Uhr	21	Nicole Henze	FG
Pilates ^{Warteliste}	Frauen	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	18	Karin Engelhardt	FG
Rückenfit ^{neu}	alle	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	2	Sonja Heydinger	FG
Yoga	alle	Mi.	16.50 - 18.00 Uhr	5	Nicole Lindemann	FG
In Bewegung kommen – in Bewegung bleiben ^{neu}	alle / 60+	Do.	ab 17.00 Uhr	6	Monika Wied-Ka	FG
Schulter, Nacken, Kopf ^{ausgebucht}	alle	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	19	Helga Lehbrink	FG
Wirbelsäulengymnastik mit Power	alle	Do.	19.00 - 20.30 Uhr	1	Nicole Finke	FG
Yoga	alle	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	12	Barbara Otubusin	FG
KAHA® ^{neu}	alle	Fr.	18.15 - 19.15 Uhr	2	Sonja Heydinger	FG

Lauf- und WalkingTREFF Henschenbusch

Lauftreff	alle	Di.	17.45 Uhr	6	Detlev Gajeufsky	LA
Lauftreff	alle	Do.	17.45 Uhr	6	Detlev Gajeufsky	LA
Lauf-Aktiv/Walken	alle	Di.	17.45 Uhr	6	Angelika Hartwig	LA
Stickwalking / Nordic Walking	alle	Mi.	10.00 Uhr	6	Rüdiger Hasse	LA
Lauf-Aktiv/Walken	alle	Do.	17.45 Uhr	6	Angelika Hartwig	LA

- Schule Lessingstr./Turnhalle, Zugang St. Jürgen Str.
- Schule Schmidtstr. 9/Turnhalle
- BTV Geschäftsst. Hamburger Str. 81
- Platz 11, Pauliner Marsch, Am Weserstadion 8
- Schule Hamburger Str. 12/Turnhalle
- Sportplatz Henschenbusch/Fritz-Schütt-Stadion
- Schule Vorkampsweg 97/Turnhalle

- Schule an der Gete 103/Turnhalle
- Schule Brokstr./Turnhalle, Sielwall 86
- Frauentanzschule/Am Hulsberg 11, Zugang Mindener Str.
- Halle SV Werder, Hemelinger Str. 17
- GSM Hemelinger Str./Turnhalle, Zugang Achimer Str.
- Bewegungsraum Sportplatz Am Henschenbusch
- Schule Stader Str. 150/Turnhalle, Zugang Am Hulsberg

- Schule Julius-Brecht-Allee/Sporthalle, Zugang Konrad-A.-Allee 86-88
- Schule Koblenzer Str. 15/Turnhalle
- GSM Hemelinger Str./Theater- u. Tanzraum, Zugang Achimer Str.
- Schule Schaumburger Str. 49A/Turnhalle
- Lustraum GSM, Hemelinger Str.
- Bgm.-Smidt-Schule, Contrescarpe 26
- Aikido-Zen Bewegungsraum, Grundstr. 10

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter www.btv1877.de und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81, Telefon 0421-44 27 92, info@btv1877.de

DER SPORTVEREIN IM STADTEIL PETERSWERDER UND UMZU!