

**WIR FREUEN  
UNS AUF SIE!**



**BREMER  
TURNVEREINIGUNG  
VON 1877 E.V**

**Unser Sportangebot ab dem 20. Mai 24** (gilt nicht in den Ferien)

**Unser Angebot für Kinder und Jugendliche**      **Wann**      **Wo**      **Leitung**      **Abt.**

**Turnen, Bewegen & Leichtathletik**

Hobby Horsing <sup>neu</sup>	Schulkids/Teens	Mo.	16.00 – 17.00 Uhr	1	Tomma Dierking	KJ
Kinderturnen Bären	4-6 Jahre	Mo.	16.30 - 17.15 Uhr	5	Sonja Heydinger	KJ
Trampolinspaß <sup>neu</sup>	Grundschulkids	Mo.	17.30 - 18.15 Uhr	5	Sonja Heydinger	KJ
Kinderturnen Elefanten	4-6 Jahre	Di.	16.15 - 17.00 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Capoeira und Akrobatik <sup>neu</sup>	7-11 Jahre	Di.	17.00 – 18.00 Uhr	8	Henrike Eger	Kj
Flohzirkus <sup>neu</sup>	3-5 Jahre	Di.	17.15 - 18.00 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Kinderturnen <sup>neu</sup>   Start ab 08.02.24	Grundschulkids	Do	16.30 - 17.30 Uhr	1	Meike Haunschild	KJ
Eltern (Großeltern)-Kind-Sport	2-3 Jahre	Fr.	15.45 - 16.30 Uhr	1	Lotta Zach	KJ
Eltern (Großeltern)-Kind-Sport	2-3 Jahre	Fr.	16.30 - 17.15 Uhr	1	Lotta Zach	KJ
Kindertanzen <sup>neu</sup>	3-5 Jahre	Fr.	16.45 - 17.30 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Kindertanzen, Inklusion	6-10 Jahre	Fr.	17.30 - 18.15 Uhr	2	Sonja Heydinger	KJ
Sonntagsturnen (mit 10er Karte)	2-6 Jahre	So.*	15.00 - 17.00 Uhr	1	Sonja Heydinger	KJ

\* 14 tätig / ungerade Wochen

Leichtathletik (bis Herbstferien)	ab 10 Jahre	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	6	Lino Mechels	LA
Leichtathletik (bis Herbstferien)	ab 6 Jahre	Do.	15.30 - 17.00 Uhr	6	René Kastenbein	LA
Leichtathletik (bis Herbstferien)	ab 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	6	Lino Mechels	LA

**Baseball und Softball**

Baseball Schüler	8 - 11 Jahre	Mi+Fr	16.30 - 18.00 Uhr	6	Olaf Stölting/ N. Bothe	BS
Baseball Jugend	12 - 15 Jahre	Mi+Fr	16.30 - 18.00 Uhr	6	N. Kieschnick /E. Schlosser	BS
Baseball Junioren	ab 16 Jahre	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	6	Ronald Kieschnick	BS

**Selbstverteidigung**

Jiu-Jitsu	Minis	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	Kinder/Jugend	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	5 - 8 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu	9 - 17 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV

**Unser Angebot für Erwachsene**      **Wann**      **Wo**      **Leitung**      **Abt.**

**Baseball und Softball**

Baseball	1.+ 3. Herren	Di+Do	17.30 - 20.30 Uhr	6	Bujalla/Pfennigstorf	BS
Basball	2. Herren	Mi	18.30 - 20.00 Uhr	6	Ronald Kieschnick	BS
Softball	Damen	Mi+Fr	18.30 - 20.30 Uhr	15	M. Matusевич / O. Stölting	BS

**Ballsport**

Volleyball (Beach)	alle	Mo.	17.30 - 21.30 Uhr	6	Lutz Neysters	BA
Volleyball (Beach)	alle	Mi.	17.30 - 19.30 Uhr	6	Anita Meyn	BA
Volleyball (Beach)	alle	Mi.	17.30 - 21.30 Uhr	6	Nicole Finke	BA
Volleyball (Beach)	alle	Do.	17.30 - 19.30 Uhr	6	Kai Günther	BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	12	Philip Milles	BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mi.	19.30 - 22.00 Uhr	12	ohne	BA

**Selbstverteidigung**

Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Di.	19.00 - 20.30 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV
Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	13	F. Burdorf / S.Thomas	SV

**Bogenschießen**

Bogenschießen	alle	Mo.	17.30 - 19.30 Uhr	6	Leander Kippenberg	
---------------	------	-----	-------------------	---	--------------------	--

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter [www.btv1877.de](http://www.btv1877.de) und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81, Telefon 0421-44 27 92, [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de)

**DER SPORTVEREIN IM STADTEIL PETERSWERDER UND UMZU!**

**WIR FREUEN  
UNS AUF SIE!**



**BREMER  
TURNVEREINIGUNG  
VON 1877 E.V**

**Unser Sportangebot ab dem 20. Mai 24** (gilt nicht in den Ferien)

Unser Angebot für Erwachsene		Wann	Wo	Leitung	Abt.
<b>Fitness und Gymnastik</b>					
Fitness am Vormittag <sup>ausgebucht</sup>	alle / 60+	Mo.	9.30 - 10.30 Uhr	6	Frauke Huismann FG
Fitness am Vormittag <sup>ausgebucht</sup>	alle / 60+	Mo.	11.00 - 12.00 Uhr	11	Frauke Huismann FG
Bauch, Beine Po	Frauen	Mo.	17.15 - 18.15 Uhr	6/13*	Monika Ahrens FG
Funktionsgymnastik <sup>ausgebucht</sup>	Frauen / 60+	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	14	Frauke Huismann FG
Bewegen statt schonen	alle	Mo.	18.45 - 19.45 Uhr	1	Monika Ahrens FG
Fitness-Mix	alle	Mo.	18.30 - 19.30 Uhr	6/5*	Monika Pahl FG
Fit und aktiv <sup>neu</sup>	alle	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	14	Sonja Heydinger FG
Strong Nation	alle	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	6/13*	Maren Pollmann FG
Power U25 <sup>neu</sup>	15 -25-Jährige	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	5	Natascha Reuter FG
Kopffit mit Spaß- und Gedächtnistraining	alle	Di.	11.00 - 12.00 Uhr	3	Barbara Marach-Jache FG
Softmoves	Frauen	Di.	10.00 - 11.00 Uhr	6/13*	Monika Ahrens FG
Fit und Beweglich	Frauen	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	6/19*	Monika Ahrens FG
Cross1877 – Crosstraining	alle	Di.	19.00 - 20.00 Uhr	6/19*	Svea Wilkens FG
Fit in den Tag <sup>ausgebucht</sup>	alle	Mi.	10.00 - 11.00 Uhr	10	Frauke Huismann FG
Bauch-Beine Po	Frauen	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	6/2*	Monika Pahl FG
Fitness & Fun/Ballspiele	Männer	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	8	Karl-Heinz Fischbeck FG
Fitness für alle	alle	Do.	10.00 - 11.00 Uhr	6/13*	Monika Ahrens FG
Floorwork <sup>neu</sup>	alle	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	18	Henrike Eger FG
Er & Sie Fitness	alle / 70+	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	5	Monika Ahrens FG

### Präventivangebote/Gesundheitssport

Yoga	alle	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr	13	Heidrun Dierks FG
Sitzgymnastik <sup>ausgebucht</sup>	alle	Mo.	16.15 - 17.00 Uhr	10	Frauke Huismann FG
Qi Gong	Frauen	Di.	16.45 - 17.45 Uhr	6/25*	Nicole Henze FG
Pilates <sup>Warteliste</sup>	Frauen	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	18	Karin Engelhardt FG
Rückenfit <sup>neu</sup>	alle	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	2	Sonja Heydinger FG
Yoga	alle	Mi.	16.50 - 17.50 Uhr	5	Nicole Lindemann FG
Mobility-Kurs (Dehnen und Kräftigen) <sup>neu</sup>	alle	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	13	Sarah Thomas SV
In Bewegung kommen – in Bewegung bleiben <sup>neu</sup>	alle / 60+	Do.	ab 17.00 Uhr	6	Monika Wied-Ka FG
Schulter, Nacken, Kopf <sup>ausgebucht</sup>	alle	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	19	Helga Lehbrink FG
Wirbelsäulengymnastik mit Power	alle	Do.	19.00 - 20.30 Uhr	1	Nicole Finke FG
Yoga	alle	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	12	Barbara Otubusin FG
KAHA® <sup>neu</sup>	alle	Fr.	18.15 - 19.15 Uhr	2	Sonja Heydinger FG

### Lauf- und WalkingTREFF Henschenbusch

Lauftreff	alle	Di.	17.45 Uhr	6	Detlev Gajeufsky LA
Lauftreff	alle	Do.	17.45 Uhr	6	Detlev Gajeufsky LA
Lauf-Aktiv/Walken	alle	Di.	17.45 Uhr	6	Angelika Hartwig LA
Stickwalking / Nordic Walking	alle	Mi.	10.00 Uhr	6	Rüdiger Hasse LA
Lauf-Aktiv/Walken	alle	Do.	17.45 Uhr	6	Angelika Hartwig LA

- Schule Lessingstr./Turnhalle, Zugang St. Jürgen Str.
- Schule Schmidtstr. 9/Turnhalle
- BTV Geschäftsst. Hamburger Str. 81
- Platz 11, Pauliner Marsch, Am Weserstadion 8
- Schule Hamburger Str. 12/Turnhalle
- Sportplatz Henschenbusch/Fritz-Schütt-Stadion
- Schule Vorkampsweg 97/Turnhalle

- Schule an der Gete 103/Turnhalle
- Schule Brokstr./Turnhalle, Sielwall 86
- Frauentanzschule/Am Hulsberg 11, Zugang Mindener Str.
- Halle SV Werder, Hemelinger Str. 17
- GSM Hemelinger Str./Turnhalle, Zugang Achimer Str.
- Bewegungsraum Sportplatz Im Henschenbusch
- Schule Stader Str. 150/Turnhalle, Zugang Am Hulsberg

- Schule Julius-Brecht-Allee/Sporthalle, Zugang Konrad-A.-Allee 86-88
- Schule Koblenzer Str. 15/Turnhalle
- GSM Hemelinger Str./Theater- u. Tanzraum, Zugang Achimer Str.
- Schule Schaumburger Str. 49A/Turnhalle
- Lustraum GSM, Hemelinger Str.
- Bgm.-Smidt-Schule, Contrescarpe 26
- Bewegungsraum Praxis für Supervision, Friedrich-Karl-Straße 21

\*Im Henschenbusch/bei schlechtem Wetter in der ausgewiesenen Halle

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter [www.btv1877.de](http://www.btv1877.de) und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81, Telefon 0421-44 27 92, [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de)

**DER SPORTVEREIN IM STADTEIL PETERSWERDER UND UMZU!**