

# Unser Sportangebot ab dem 28.08.24



Kommen Sie gerne zu einem Probetraining ohne Voranmeldung vorbei.

Für Rückfragen steht Ihnen die Übungsleitung (siehe Mailkontakt) oder die Geschäftsstelle zur Verfügung.

## Unser Angebot für Kinder und Jugendliche Wann Wo Mailkontakt Abt.

### Turnen & Bewegen

Hobby Horsing <sup>neu</sup>	Schulkids/Teens	Mo.	16.00 – 17.00 Uhr	1	<a href="mailto:hobbyhorsing.bremen@gmail.com">hobbyhorsing.bremen@gmail.com</a>	KJ
Kinderturnen Vorschulkids	4-6 Jahre	Di	16.15 – 17.00 Uhr	2	<a href="mailto:info@btv1877.de">info@btv1877.de</a>	KJ
Flozirkus Akrobatik	3-5 Jahre	Di	17.15 – 18.00 Uhr	2	<a href="mailto:info@btv1877.de">info@btv1877.de</a>	KJ
Capoeira und Akrobatik <sup>neu</sup>	Grundschulkids	Di.	17.00 – 18.00 Uhr	8	<a href="mailto:henrike@floor-and-flow.de">henrike@floor-and-flow.de</a>	Kj
Kinderturnen <sup>neu</sup>	Grundschulkids	Do	16.30 - 17.30 Uhr	1	<a href="mailto:meike.haunschild@web.de">meike.haunschild@web.de</a>	KJ

### Leichtathletik

Leichtathletik (bis Herbstferien)	ab 10 Jahre	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	6	<a href="mailto:lino.mechels@gmail.com">lino.mechels@gmail.com</a>	LA
Leichtathletik (bis Herbstferien)	ab 6 Jahre	Do.	15.30 - 17.00 Uhr	6	<a href="mailto:renekastenbein@mailbox.org">renekastenbein@mailbox.org</a>	LA
Leichtathletik (bis Herbstferien)	ab 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	6	<a href="mailto:lino.mechels@gmail.com">lino.mechels@gmail.com</a>	LA

### Baseball und Softball

Baseball Schüler	8 - 11 Jahre	Mi+Fr	16.30 - 18.00 Uhr	6		BS
Baseball Jugend	12 - 15 Jahre	Mi+Fr	16.30 - 18.00 Uhr	6	<a href="mailto:dockersjugend@btv1877.de">dockersjugend@btv1877.de</a>	BS
Baseball Junioren	ab 16 Jahre	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	6		BS

### Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu	Minis	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	13		SV
Jiu-Jitsu	Kinder/Jugend	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	13		SV
Jiu-Jitsu	5 - 8 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	13	<a href="mailto:fb-hq-service@ewe.net">fb-hq-service@ewe.net</a>	SV
Jiu-Jitsu	9 - 17 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	13		SV

## Unser Angebot für Erwachsene Wann Wo Mailkontakt Abt.

### Baseball und Softball

Baseball	1.+ 3. Herren	Di+Do	17.30 - 20.30 Uhr	6	<a href="mailto:bremen-dockers-baseball@btv1877.de">bremen-dockers-baseball@btv1877.de</a>	BS
Basball	2. Herren	Mi	18.30 - 20.00 Uhr	6		BS
Softball	Damen	Mi+Fr	18.30 - 20.30 Uhr	15	<a href="mailto:Softball@BTV1877.de">Softball@BTV1877.de</a>	BS

### Ballsport

Beachvolleyball	alle	Mo.	17.30 - 21.30 Uhr	6		BA
Beachvolleyball	alle	Mi.	17.30 - 21.30 Uhr	6		BA
Beachvolleyball Training	alle	Mi	17.30 - 19.30 Uhr	6	<a href="mailto:volleyball@btv1877.de">volleyball@btv1877.de</a>	
Beachvolleyball	alle	Do.	17.30 - 19.30 Uhr	6		BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	12		BA
Tischtennis	Freizeit / alle	Mi.	19.30 - 22.00 Uhr	12	<a href="mailto:tischtennis@btv1877.de">tischtennis@btv1877.de</a>	BA

### Selbstverteidigung

Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Di.	19.00 - 20.30 Uhr	13		SV
Jiu-Jitsu/ Goshin-Jitsu	alle	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	13	<a href="mailto:fb-hq-service@ewe.net">fb-hq-service@ewe.net</a>	SV

### Bogenschießen

Bogenschießen	alle	Mo.	17.30 - 19.30 Uhr	6	<a href="mailto:bogenschiessen@btv1877.de">bogenschiessen@btv1877.de</a>	
---------------	------	-----	-------------------	---	--	--

## Unser Angebot für Erwachsene Wann Wo Mailkontakt Abt.

### Fitness und Gymnastik

Fitness am Vormittag <sup>ausgebucht</sup>	alle / 60+	Mo.	9.30 - 10.30 Uhr	6	ausgebucht	FG
Fitness am Vormittag <sup>ausgebucht</sup>	alle / 60+	Mo.	11.00 - 12.00 Uhr	11	ausgebucht	FG
Bauch, Beine Po	Frauen / 50+	Mo.	17.15 - 18.15 Uhr	6/1*	<a href="mailto:monika.ahrens@web.de">monika.ahrens@web.de</a>	FG
Funktionsgymnastik <sup>ausgebucht</sup>	Frauen / 60+	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	14	ausgebucht	FG

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter [www.btv1877.de](http://www.btv1877.de) und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81, Telefon 0421-44 27 92, [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de)

**DER SPORTVEREIN IM STADTEIL PETERSWERDER UND UMZU!**

# Unser Sportangebot ab dem 28.08.24

Kommen Sie gerne zu einem Probetraining ohne Voranmeldung vorbei.

Für Rückfragen steht Ihnen die Übungsleitung (siehe Mailkontakt) oder die Geschäftsstelle zur Verfügung.

Unser Angebot für Erwachsene		Wann	Wo	Mailkontakt	Abt.
Bewegen statt schonen	alle	Mo. 18.45 - 19.45 Uhr	1	<a href="mailto:monika.ahrens@web.de">monika.ahrens@web.de</a>	FG
Fitness-Mix	alle	Mo. 18.30 - 19.30 Uhr	6/5*	<a href="mailto:fitmixmitmoni@btv1877.de">fitmixmitmoni@btv1877.de</a>	FG
Strong Nation	alle	Mo. 19.00 - 20.00 Uhr	6/13*	<a href="mailto:strong@btv1877.de">strong@btv1877.de</a>	FG
Power U25 <sup>neu</sup>	15 -25-Jährige	Mo. 19.30 - 20.30 Uhr	5	<a href="mailto:trainingmitnatascha@btv1877.de">trainingmitnatascha@btv1877.de</a>	FG
Softmoves	Frauen	Di. 10.00 - 11.00 Uhr	6/13*	<a href="mailto:monika.ahrens@web.de">monika.ahrens@web.de</a>	FG
Kopffit mit Spaß- und Gedächtnistraining	alle	Di. 11.00 - 12.00 Uhr	3	<a href="mailto:info@btv1877.de">info@btv1877.de</a>	FG
Fit und Beweglich	Frauen	Di. 18.00 - 19.00 Uhr	6/19*	<a href="mailto:monika.ahrens@web.de">monika.ahrens@web.de</a>	FG
Cross1877 – Crosstraining	alle	Di. 19.00 - 20.00 Uhr	6/19*	<a href="mailto:cross1877@btv1877.de">cross1877@btv1877.de</a>	FG
Fit in den Tag <sup>ausgebucht</sup>	alle	Mi. 10.00 - 11.00 Uhr	10	ausgebucht	FG
Bauch-Beine Po	Frauen	Mi. 18.00 - 19.00 Uhr	6/2*	<a href="mailto:fitmixmitmoni@btv1877.de">fitmixmitmoni@btv1877.de</a>	FG
Fitness & Fun/Ballspiele	Männer	Mi. 18.00 - 20.00 Uhr	8	<a href="mailto:fitnessmaenner@btv1877.de">fitnessmaenner@btv1877.de</a>	FG
Fitness für alle	Alle	Do. 10.00 - 11.00 Uhr	6/13*	<a href="mailto:monika.ahrens@web.de">monika.ahrens@web.de</a>	FG
Floorwork <sup>neu</sup>	alle	Do. 18.00 - 19.00 Uhr	18	<a href="mailto:henrike@floor-and-flow.de">henrike@floor-and-flow.de</a>	FG
Er & Sie Fitness	alle / 65+	Do. 18.00 - 19.00 Uhr	5	<a href="mailto:monika.ahrens@web.de">monika.ahrens@web.de</a>	FG

## Präventivangebote/Gesundheitssport

Yoga	alle	Mo. 10.00 - 11.00 Uhr	6/13*	<a href="mailto:yogabeiheidrun@btv1877.de">yogabeiheidrun@btv1877.de</a>	FG
Sitzgymnastik <sup>ausgebucht</sup>	alle	Mo. 16.15 - 17.00 Uhr	10	ausgebucht	FG
Qi Gong	Frauen	Di. 16.45 - 17.45 Uhr	6/25*	<a href="mailto:gigong@btv1877.de">gigong@btv1877.de</a>	FG
Pilates <sup>Warteliste</sup>	Frauen	Di. 18.00 - 19.00 Uhr	18	<a href="mailto:info@btv1877.de">info@btv1877.de</a>	FG
Yoga	alle	Mi. 16.50 - 17.50 Uhr	5	<a href="mailto:yoga-mit-barbara@btv1877.de">yoga-mit-barbara@btv1877.de</a>	FG
Mobility-Kurs (Dehnen und Kräftigen) <sup>neu</sup>	alle	Mi. 19.00 - 20.00 Uhr	13	<a href="mailto:thomasarah@web.de">thomasarah@web.de</a>	SV
In Bewegung kommen – in Bewegung bleiben <sup>neu</sup>	alle	Do. ab 17.00 Uhr	6	<a href="mailto:m.wied-ka@nord-com.net">m.wied-ka@nord-com.net</a>	FG
Schulter, Nacken, Kopf <sup>ausgebucht</sup>	alle	Do. 18.00 - 19.00 Uhr	19	ausgebucht	FG
Wirbelsäulengymnastik mit Power	alle	Do. 19.00 - 20.30 Uhr	1	<a href="mailto:powerqvm@btv1877.de">powerqvm@btv1877.de</a>	FG
Yoga	alle	Fr. 17.00 - 18.00 Uhr	12	<a href="mailto:yoga-mit-barbara@btv1877.de">yoga-mit-barbara@btv1877.de</a>	FG

## Lauf- und WalkingTREFF Henschenbusch

Lauftreff	alle	Di. 17.45 Uhr	6	<a href="mailto:lauftreff@btv1877.de">lauftreff@btv1877.de</a>	LA
Lauftreff	alle	Do. 17.45 Uhr	6		LA
Lauf-Aktiv/Walken	alle	Di. 17.45 Uhr	6	<a href="mailto:ankaha@gmx.eu">ankaha@gmx.eu</a>	LA
Stickwalking / Nordic Walking	alle	Mi. 10.00 Uhr	6	<a href="mailto:info@btv1877.de">info@btv1877.de</a>	LA
Lauf-Aktiv/Walken	alle	Do. 17.45 Uhr	6	<a href="mailto:ankaha@gmx.eu">ankaha@gmx.eu</a>	LA

## Unsere Sporthallen und Plätze:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 Schule Lessingstr./Turnhalle, Zugang St. Jürgen Str. | 8 Schule an der Gete 103/Turnhalle                       | 15 Schule Julius-Brecht-Allee/Sporthalle, Zugang Konrad-A.-Allee 86-88 |
| 2 Schule Schmidtstr. 9/Turnhalle                       | 9 Schule Brokstr./Turnhalle, Sielwall 86                 | 17 Schule Koblenzer Str. 15/Turnhalle                                  |
| 3 BTV Geschäftsst. Hamburger Str. 81                   | 10 Frauentanzschule/Am Hulsberg 11, Zugang Mindener Str. | 18 GSM Hemelinger Str./Theater- u. Tanzraum, Zugang Achimer Str.       |
| 4 Platz 11, Pauliner Marsch, Am Weserstadion 8         | 11 Halle SV Werder, Hemelinger Str. 17                   | 19 Schule Schaumburger Str. 49A/Turnhalle                              |
| 5 Schule Hamburger Str. 12/Turnhalle                   | 12 GSM Hemelinger Str./Turnhalle, Zugang Achimer Str.    | 21 Lustraum GSM, Hemelinger Str.                                       |
| 6 Sportplatz Henschenbusch/Fritz-Schütt-Stadion        | 13 Bewegungsraum Sportplatz Am Henschenbusch             | 24 Bgm.-Smidt-Schule, Contrescarpe 26                                  |
| 7 Schule Vorkampsweg 97/Turnhalle                      | 14 Schule Stader Str. 150/Turnhalle, Zugang Am Hulsberg  | 25 Bewegungsraum Praxis für Supervision, Friedrich-Karl-Straße 21      |

\*Im Henschenbusch/bei schlechtem Wetter in der ausgewiesenen Halle

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter [www.btv1877.de](http://www.btv1877.de) und in der BTV 1877-Geschäftsstelle Hamburger Str. 81, Telefon 0421-44 27 92, [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de)