

# UNSER SPORTANGEBOT WINTER 2025

(gilt nicht in den Ferien)

**Kommen Sie gerne zu einem Probetraining  
OHNE Voranmeldung vorbei.**

Für Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch innerhalb der Öffnungszeiten (dienstags von 15.00 - 18.00 Uhr und mittwochs von 10.00 - 13.00 Uhr) unter Tel. 0421-44 27 92 oder per Mail unter [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de) gerne zur Verfügung.



Geschäftsstelle:  
Hamburger Str. 81 | 28205 Bremen  
Tel. 0421-44 27 92 | [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de)  
[www.btv1877.de](http://www.btv1877.de)

Unser Angebot für Kinder und Jugendliche		Gruppe		Tag	Uhrzeit	Wo
Turnen, Bewegen und Leichtathletik	Hobby Horsing	KI 1	Schulkids/Teens	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	1
	Kinderturnen Vorschulkids	KI 2	4 - 6 Jahre	Di.	16.15 - 17.00 Uhr	2
	Capoeira und Akrobatik	KI 3	7 - 11 Jahre	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	8
	Flohzirkus	KI 4	3 - 5 Jahre	Di.	17.15 - 18.00 Uhr	2
	Babys in Bewegung <b>NEU</b>	KI 5	0 - 12 Monate	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	13
	Kinderturnen	KI 6	Grundschulkids	Do.	16.30 - 17.30 Uhr	1
	Leichtathletik	KI 7	ab 10 Jahre	Di.	16.30 - 18.30 Uhr	9
	Leichtathletik	KI 8	ab 6 Jahre	Do.	15.45 - 17.15 Uhr	5
	Leichtathletik	KI 7	ab 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	5
Eltern-Kind Turnen <b>NEU</b>	KI 9	1,5 bis 3 Jahre	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	1	
Baseball und Softball	Baseball Schüler	BA 1	8 - 11 Jahre	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	8
	Baseball Jugend	BA 2	12 - 15 Jahre	Fr.	17.30 - 19.00 Uhr	8
	Baseball Junioren	BA 3	ab 16 Jahre	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	17
	Baseball Junioren	BA 4	ab 16 Jahre	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	8
Selbstverteidigung	Jiu - Jitsu	JI 1	Minis	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	13
	Jiu - Jitsu	JI 2	Kinder/Jugend	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	13
	Jiu - Jitsu	JI 3	5 - 8 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	13
	Jiu - Jitsu	JI 4	9 - 17 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	13
Unser Angebot für Erwachsene		Gruppe		Tag	Uhrzeit	Wo
Baseball und Softball	Baseball	BA 5	1. + 2. Herren	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	17
	Baseball	BA 6	3. Herren	Do.	19.00 - 22.00 Uhr	7
	Softball	So 1	Damen	So.	17.00 - 19.00 Uhr	15
Ballsport	Volleyball	VO 1	alle	Mo.	20.00 - 22.00 Uhr	15
	Volleyball	VO 2	alle	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	15
	Volleyball	VO 3	alle	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	8
	Tischtennis	T 1	Freizeit / alle	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	12
	Tischtennis	T 1	Freizeit / alle	Mi.	19.30 - 22.00 Uhr	12
Selbstverteidigung	Jiu - Jitsu / Goshin - Jitsu	JI 5	alle	Di.	19.00 - 20.30 Uhr	13
	Jiu - Jitsu / Goshin - Jitsu	JI 6	alle	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	13
Bogenschießen	Bogenschießen	BO 1	alle	Mo.	19.15 - 21.30 Uhr	1
Fitness und Gymnastik	Fitness am Vormittag ausgebucht	FG 1	alle / 60+	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr	11
	Fitness am Vormittag ausgebucht	FG 2	alle / 60+	Mo.	11.00 - 12.00 Uhr	11
	Softmoves	FG 3	Frauen	Mo.	17.15 - 18.15 Uhr	1
	Funktionsgymnastik ausgebucht	FG 4	Frauen / 60+	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	14

Weitere Informationen und aktuelle Änderungen unter [www.btv1877.de](http://www.btv1877.de) und in der  
BTV 1877 - Geschäftsstelle Hamburger Str. 81, Telefon 0421 - 44 27 92, [info@btv1877.de](mailto:info@btv1877.de)

Unser Angebot für Erwachsene		Gruppe		Tag	Uhrzeit	Wo
Fitness und Gymnastik	Bewegen statt schonen	FG 5	alle	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	1
	Fitness-Mix	FG 6	alle	Mo.	18.30 - 19.30 Uhr	5
	Strong Nation	FG 7	alle	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	14
	Power U25	FG 8	15 - 25-Jährige	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	5
	Kopffit mit Spaß- und Gedächtnistraining	FG 9	alle	Di.	11.00 - 12.00 Uhr	3
	Draußen Fitness am Vormittag	FG 10	Frauen	Di.	11.00 - 12.00 Uhr	6/13*
	Fit und Beweglich	FG 11	Frauen	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	19
	Cross1877 – Crosstraining	FG 12	alle	Di.	19.30 - 20.30 Uhr	19
	Fit in den Tag ausgebucht	FG 13	alle	Mi.	10.00 - 11.00 Uhr	10
	Bauch-Beine Po	FG 14	Frauen	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	2
	Fitness & Fun / Ballspiele	FG 15	Männer	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	8
	Floorwork	FG 16	alle	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	18
	Er & Sie Fitness	FG 17	alle / 70+	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	5
	Human Energy <b>NEU</b>	FG 18	alle	Sa.	15.30 - 17.00 Uhr	13
Präventivangebote/ Gesundheitssport	Yoga	FG 19	alle	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr	13
	Sitzgymnastik ausgebucht	FG 20	alle	Mo.	16.15 - 17.00 Uhr	10
	Yoga <b>NEU</b>	FG 31	alle	Di.	09.00 - 10.00 Uhr	13
	Qi Gong	FG 21	Frauen	Di.	16.45 - 17.45 Uhr	25
	PilatesWarteliste	FG 22	Frauen	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	18
	Yoga	FG 23	alle	Mi.	16.50 - 17.50 Uhr	5
	Mobility-Kurs (Dehnen & Kräftigen) <b>NEU</b>	FG 24	alle	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	13
	In Bewegung kommen – in Bewegung bleiben	FG 25	alle	Do.	ab 17.00 Uhr	6
	Schulter, Nacken, Kopf ausgebucht	FG 26	alle	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	19
	Wirbelsäulengymnastik mit Power	FG 27	alle	Do.	19.00 - 20.30 Uhr	1
	Pilates <b>NEU</b>	FG 28	alle	Fr.	10.00 - 11.00 Uhr	13
	Yoga	FG 29	alle	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	12
	Yoga <b>NEU</b>	FG 30	alle	So.	18.30 - 19.30 Uhr	5
Lauf- und WalkingTREFF Henschenbusch	Lauftreff	LA 1	alle	Di.	17.45 Uhr	6
	Lauftreff	LA 1	alle	Do.	17.45 Uhr	6
	Lauf-Aktiv / Walken	LA 2	alle	Di.	17.45 Uhr	6
	Stickwalking / Nordic Walking	LA 3	alle	Mi.	10.00 Uhr	6
	Lauf-Aktiv / Walken	LA 4	alle	Do.	17.45 Uhr	6

## SPORTSTÄTTEN

- Schule Lessingstr./Turnhalle, Zugang St. Jürgen Str.
- Schule Schmidtstr. 9/Turnhalle
- BTV Geschäftsst. Hamburger Str. 81
- Platz 11, Pauliner Marsch, Am Weserstadion 8
- Schule Hamburger Str. 12/Turnhalle
- Sportplatz Henschenbusch/Fritz-Schütt-Stadion
- Schule Vorkampsweg 97/Turnhalle
- Schule an der Gete 103/Turnhalle
- Schule Brokstr./Turnhalle, Sielwall 86
- Frauentanzschule/Am Hulsberg 11, Zugang Mindener Str.
- Halle SV Werder, Hemelinger Str. 17
- GSM Hemelinger Str./Turnhalle, Zugang Achimer Str.
- Bewegungsraum Sportplatz Im Henschenbusch

- Schule Stader Str. 150/Turnhalle, Zugang Am Hulsberg
- Schule Julius-Brecht-Allee/Sporthalle, Zugang Konrad-Adenauer-Allee 86-88
- Schule Koblenzer Str. 15/Turnhalle
- GSM Hemelinger Str./Theater- und Tanzraum, Zugang Achimer Str.
- Schule Schaumburger Str. 49A/Turnhalle
- Lustraum GSM, Hemelinger Str.
- Bürgermeister-Smidt-Schule, Contrescarpe 26
- Bewegungsraum Praxis für Supervision, Friedrich-Karl-Str. 21

\* Im Henschenbusch / bei schlechtem Wetter in der ausgewiesenen Halle